

Füsioteraapia 10 vaieldamatut eelist

Peatükk A.Protsenko raamatust "Füsioteraapia tervisele ja pikaeealisusele"

Kui vaadelda nii professionaalsete, kui olmes kasutatavate füsioterapeutiliste seadmete kasutusnäidustusi, võtab isegi haiguste lühikirjeldus mitu lehte. See võib kutsuda esile imestuse või usaldamatuse nende seas, kes ei mõista, millel põhineb selline optimism. Seejuures aga peaks füsioteraapiat vastunäidustuste puudumise korral kasutama alati. Teisisõnu, mistahes haiguse korral peaks kasutama füsioterapeutilisi meetmeid, kui selleks puuduvad vastunäidustused.

Kõige tagasihoidlikemate arvestuste kohaselt **määratakse füsioteraapiat vaieldamatult 80-90% terapeutiliste haiguste korral, 70 % traumatoloogiliste ja nina-kurgu-kõrvahaiguste korral, 60 % günekoloogiliste, uroloogiliste, silma-, kirurgiliste, stomatoloogiliste ja endokrinoloogiliste haiguste korral.** Neuroloogias kasutatakse füsioteraapiat väga aktiivselt, lisaks vaadeldakse seda tähtsaima ravimeetodina. Arstide poole pöörduvad patsiendid praktiliselt igasuguste haigustega. Ja enamikel juhtudest võib olla kindel, et arst suudab aidata.

Tähtis on ka see, et paljud füsioteraapia meetodid toovad kasu väikelastele, väga eakatele ja nõrkadele inimestele, allergoloogilise anamneesiga haigetele (see tähendab nendele, kellel on allergiline reaktsioon ühele või mitmele ravimile). Paljudele patsientidele on füsioteraapia erinevatel põhjustel ainsaks vastuvõetavaks paranemisevahendiks. Paljudele on see ainus, mis reaalselt aitab.



Uute füsioterapeutiliste meetodite ilmumine on oluliselt rikastanud arstlikku potentsiaali ja avanud uued perspektiivid. Kui ravi on määratud õigesti ja õigeaegselt, alaneb oluliselt tüsistuste ja haiguse kroonilisse faasi ülemineku tõenäosus. Lisaks kiireneb paranemise protsess. Näiteks ülikõrge sagedusega ravi, laseri, magneti operatsioonieelne määramine parandab operatsioonijärgsete haavade tervenemist, alandab mädaste tüsistuste arvu.



Viimastel aastatel on näidustustesse kantud seisundid, mida varem peeti otseseks vastunäidustuseks füsioteraapiale. Näiteks kasutatakse praegu füsioterapeutilist mõjutust isegi onkoloogiliste haiguste ja verehaiguste korral, millised veel hiljuti olid absoluutsete vastunäidustuste nimekirjas. Osaliselt on see seotud

vähese intensiivsusega uute meetodite väljatöötluses (näiteks infolaineteraapia), osaliselt - kliinilise praktika tulemustega.



Füsioteraapia teine ravijärgne suunitlus - selle **kasutamine rehabilitatsiooniks**, see tähendab eraldi organite kaotatud funktsioonide taastamiseks peale haiguse ägedat perioodi. Peamiselt puudutab see neuroloogilise, kirurgilise ja traumatoloogilise profiiliga, püsiva töövõime ja elukvaliteedi kaotusega haigeid. Näiteks kõrvaldatakse füsioterapeutiliste meetoditega insultide, traumade, suurte kirurgiliste sekkumiste jne. tagajärgi. Selliste patsientide jaoks on füsioteraapia ja ravikehakultuur ainsaks võimaluseks normaalsele elule.



Füüsilise mõju kasutamise kolmas suund - niinimetatud füsioprofülaktika. See on suunatud organismi energeetiliste reservide treenimisele ja aktiveerimisele. Füsioprofülaktika abil võib ennetada paljusid haiguseid või ennetada olemasolevate krooniliste haiguste ägenemist. Kui rääkida üldises mõttes, on füsioprofülaktika eesmärgiks organismi toonuse, töövõime ja vastupanu tõstmine.

Füsioteraapia - see on kohustuslik täiskuur!

Füsioteraapia kümme vaieldamatut eelist

Füsioteraapia meetodid töötavad tõepoolest ja töötavad efektiivselt. Samal ajal ei ole ükski juhtivast füsioterapeudist, kelle töödega on rajatud kaasaegne füsioteraapia, kunagi vastandanud selle raviviise medikamentoosse või muu mõjutusega. Näiteks nõuab üheselt mistahes haiguse äge staadium ravimitega ravimist või kui esinevad vastavad näidustused, kirurgilist sekkumist. Kuid ka Tuhkatriinuks teiste meditsiinivaldkondade seas füsioteraapiat enam ei nimetata.

Ravipreparaadid muutuvad järk järgult vähem efektiivseks, füsioterapeutiline mõjutus aga - vastupidi. Kuna krooniliste haiguste arv kasvab pidevalt, on vaja laialdasemalt kasutada aparadi füsioravi meetodeid. Täna töötatakse aktiivselt välja ja juurutatakse taoliste ravimõjustuste liike. Ning täiendavad edukalt traditsioonilist teraapiat ja kirurgiat, mõeldud haiguste profülaktikaks. Peagi saab igaüks, kes tahab, kes teadvustab vastutust oma tervises seisundi eest, hinnata seda liiki teraapia eeliseid, mis on tõepoolest unikaalsed.

- **Üldise ja kohaliku mõjutuse kompleks.** Koos tunnetavate positiivsete muutustega haiges organis soodustab mistahes füsioteraapia positiivseid muutuseid ka kogu organismis: kas siis aktiveerimise reaktsioonina või siis kohanevate mehhanismide kompensi treeningute režiimis.
- **Füsioloogilisus** — organismile loomulike füüsiliste faktorite kasutamine. Sisuliselt ravivad füsioterapeutilised seadmed loomulikust mitteerineva energiaga, kiiritustega, millega on kogu elusloodus evolutsiooni käigus kohanenud.
- **Hea taluvus, mittetoksilisus, väga vähesed kaasuvad ilmingud.** See väärtus - on eelneva tagajärg. Õigest valitud ravi korral on mistahes tüsistused, ettenägemata reaktsioonid väga harvad ja võrreldamatud paljude medikamentide kaasuvate mõjutuste levikuga. Suurem osa füsioterapeutilistest meetoditest ei kutsu esile mingeid ebameeldivaid tundeid. Vastupidi, need on meeldivad ja tavaliselt tunneb patsient peale protseduuri jõu, energia juurdevoolu, või siis vastupidi, rahu, vaigistust, rääkimata juba sellest, et mööduvad põhihaiguste sümptomid.
- **Kõrge efektiivsus.** Enamike haiguste korral tänu süsteemsele efektile, vereringe paranemisele, soodsale mõjule kesknärvisüsteemile, on füsioteraapia efektiivsuse poolest võrreldav kamalutäie ravimite mõju tulemusega erinevatest haigustest, vahest aga isegi suurem.
- **Harmoniseeriv efekt.** Üks ja sama vahend rahustab patoloogiliselt "tugevdatud" funktsiooni ja stimuleerib "loidu".
- **Sõltuvuse puudumine.** Õigemini öeldes võib harjumust füüsilisele mõjutusele (raviefekt kasvab teatud piirini, seejärel justkui "tardub" kohapeal) vahest jälgida. Et seda ei juhtuks, kasutatakse terve rida võtteid: muudetakse aparadi töörežiimi, mõjutuskohta, intensiivsust jne. Samuti ei arene sõltuvus ravivahendist, mis väga sageli tekib ravimitega ravimise käigus. Enamikel juhtudest reageerib organism suurepäraselt, "värskelt" füüsilisele mõjutusele, seda isegi peale kestva kuuri. Sõltuvus aga, kui see ka tekib, siis vaid osakonna soodsast, rahulikust õhkkonnast ja üsna kiirest enesetunde paranemisest.
- **Võimalus kasutada profülaktilistel eesmärkidel. Väärtus, mis annab füsioteraapiale täiesti erilise positsiooni.**
- **Kestev järelmõju.** Samuti omamoodi unikaalne eripära. Mistahes ravipreparaat kaotab tavaliselt oma mõju niipea, kui selle põhiosa on organismist väljutatud (see aga on mitu tundi, harvem - päeva). Peale füsioteraapia kuuri säilib raviefekt

mitte ainult pika perioodi vältel (kuust kuni poole aastani), vaid sageli segi kasvab. Sageli on teostatud ravikuuri kaudsed tulemused isegi paremad, kui selle läbimise ajal.

- **Täpse annustamise võimalus.** Füsioteravi täpne annustamine teeb selle ettearvatuks. Mida näiteks ei saa kuidagi öelda külma karastamise või nälgimise meetodite kohta! Individuaalne reaktsioon füsioterapeutilise aparatuuri mõjutusele võib olla väga erinev, kuid hulgaliste eksperimentide ja kliiniliste katsetuste käigus leiti aparaatide töö keskmised parameetrid, nende võimsused ja režiimid. Aparaaadi töö sellises režiimis võimaldab saada optimaalse tulemuse ravi hea taluvuse korral. Vajadusel võib seadme tööd kergesti korrigeerida iga konkreetse patsiendi jaoks vastavalt tema organismi eripäradele.
- **Suhteliselt odav.** Väga tähtis on ka see, et füsioteravi on oluliselt odavam, kui näiteks kaasaegsete ravimite ostmine, mistõttu ka palju kättesaadavam. Nagu näeme, on aparaaadi füsioterapia eelised vaieldamatud. Mis tähendab, et sellisel tervendamise viisil on tõeliselt piiramatud võimalused.
- ***Lerson OÜ pakub kompanii "Elamed" - Venemaa meditsiinitehnika tootja nr. 1 - füsioterapia seadmeid.***
- ***Kutsume füsioterapia seadmete müügiga seotud koostööle ja füsioteravi propageerimisele Eestis.***
- ***Lerson OÜ – kompanii "Elamed" ametlik ja eksklusiivne esindaja Eestis.***
 - ***WWW.LERSON.EU***