

ОСТЕОХОНДРОЗ – НАЧАЛО БОЛЕЗНЕЙ

КАК УЗНАТЬ, ЧТО СПИНА НУЖДАЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ?

ТЕСТ НА ОСТЕОХОНДРОЗ

Даже если спина вас пока не беспокоит, прислушайтесь к себе. Не бывает ли у вас так, что:

- головная боль сопровождается головокружением;
- поднимаясь с кровати, чувствуете боль в шее или спине;
- трудно поднять вверх и удерживать на весу руки;
- глубокий вдох вызывает дискомфорт между лопатками;

- боль отдает в руку или в ногу;
- боли в спине нет, но тяжело согнуться или разогнуться;
- беспокоит тяжесть в пояснице;
- пробегают мурашки по спине, по ноге или руке;
- немеют руки или ноги;
- чувствуется скованность мышц в пояснице;
- вам тяжело расслабиться даже во сне.

ЕСЛИ вы ответили «ДА» хотя бы на два вопроса, ПОРА ЛЕЧИТЬ СПИНУ



Примерная схема расположения нервных окончаний спинного мозга, отвечающих за работу внутренних органов.

Сначала боли в пояснице могут проходить сами по себе. Но потом неприятные симптомы повторяются все чаще, спина быстро устает, появляется онемение рук и ног – все это случается, когда болезнь уже запущена. И тут уже недалеко до таких «прелестей» остеохондроза как, межпозвоночные грыжи, операции и нетрудоспособность... Не оставляйте боли в спине без внимания. Коварство болезней позвоночника в том, что они словно бы подтачивают организм изнутри. Гиппократ недаром называл его «вешалкой болезней». В позвоночнике находится спинной мозг, вдоль

него проходит вегетативная нервная цепочка, которая регулирует деятельность всех внутренних органов, эндокринных желез. В древности врачи, начиная лечить пациента, первым делом прощупывали – «прозванивали» каждый позвонок, определяя, где кроется причина недуга.

Больной позвоночник может негативно действовать на работу почек, печени, желудка и даже в целом нарушать гармонию нашего организма. Это приводит к появлению многих тяжелых заболеваний, на первый взгляд, с позвоночником никак не связанных. Поэтому, если боль в спине начинает «поднимать голову», принимайте меры!

КТО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ОСТЕОХОНДРОЗОМ?

Для кого вероятность заболеть остеохондрозом особенно велика? Прежде всего, это:

Люди, ведущие сидячий образ жизни.

Такой неутешительный прогноз относится к кассирам, водителям, авиадиспетчерам, офисным служащим и даже к ночным сторожам, если последние не слишком добросовестно выполняют свои обязанности.

Люди, чья работа связана с поднятием тяжестей.

В эту категорию попадают строители, штангисты, торговцы на рынках, грузчики, силовые гимнасты.

Еще одна категория – чревоугодники.

Для людей с избыточным весом остеохондроз – «профессиональное» заболевание.

Те, кто в детстве болел сколиозом.

Им уже в юности следует опасаться постсколиотического остеохондроза.

Те, кто подвержен постоянным стрессам – тоже в группе риска.

Возможно ли такое? Может ли стрессовая ситуация спровоцировать болезнь? Да. И это особенно характерно для шейного остеохондроза. Дело в том, что в шейном отделе рядом с позвоночником проходят питающие мозг артерии. Смещение межпозвоночных дисков сдавливает их, появляются головные боли, головокружения. Отсюда вспыльчивость, депрессия, тревожное состояние. Мышцы шеи напряжены – постоянная боль провоцирует депрессию, а депрессия – новые неприятные ощущения.

Как врач скажу: риск заболеть остеохондрозом зависит даже от настроения человека, например, пессимисты болеют чаще, чем оптимисты. Тот, кто вечно недоволен собой, другими, своим положением в этом мире, невольно принимает защитную позу: у него сгорблены плечи, опущена голова. Так выработывается неправильная осанка, которая потом закрепляется и деформирует скелет. А отсюда – недалеко и до остеохондроза.

ДИАГНОЗ – ОСТЕОХОНДРОЗ.

Основы лечения.

Остеохондроз, как и любое другое заболевание, наиболее успешно лечится именно в самом начале заболевания, пока к нему не присоединились другие осложнения, типичные для данного заболевания. В таком случае лечение остеохондроза значительно усложняется и занимает гораздо больше времени.

Основную роль в лечении остеохондроза играет магнитотерапия. Она входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника. Магнитотерапия усиливает кровообращение в области позвонков и прилегающих к позвоночнику тканей, восстанавливает нормальное питание межпозвоночных хрящей, снимает мышечные спазмы и боль. А самое главное – магнитотерапия останавливает деградацию межпозвоночных дисков и создает условия для исцеления и полного исчезновения последствий остеохондроза.

Если пройти курс магнитотерапии в условиях лечебного учреждения не представляется возможным (сложно отпрашиваться с работы, тяжело добираться до поликлиники из-за болей в спине и т.д.), есть возможность организовать магнитотерапию в домашних условиях. Благо сейчас есть средства магнитотерапии, которые применяются не только в больницах, но и в домашних условиях. Больные с поразительной прозорливостью и точностью могут предсказать надвигающееся обострение боли, что позволяет своевременно применять домашнюю физиотерапию. Отсюда предупреждение: нагрузили чрезмерно спину, не дожидаетесь обострения, применяйте магнитное поле!

БОЛИТ СПИНА? ПОРА ЛЕЧИТЬСЯ!

При остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность лечиться в домашних условиях.

ПОКАЗАНИЯ:

- артроз
- артрит
- переломы
- остеохондроз, в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска)
- ушибы

Поверьте, с АЛМАГом-01 это может быть возможно!



С понедельника по пятницу с 10.00 до 17.00, приглашаем на бесплатные консультации по применению аппарата Алмаг-01 в домашних условиях.

Позвоните по тел: + 372 5045 169 (Rus); + 372 51 77 684 (Est, Rus, Eng) и зарегистрируйтесь на бесплатную консультацию и процедуру с аппаратом Алмаг-01. Количество мест ограничено!

Наш адрес: Lerson OÜ Tallinn, Mere pst 4 - 206 (2-ой этаж)

Оформить заказ по телефону: +372 631 41 64 с 10.00 - 18.00 (пн. - пт.)

WWW.LERSON.EE

NB! Воспользуйтесь нашим сайтом и купите Алмаг-01 с доставкой на дом. Более подробная информация о методах физиолечения смотрите в разделе:

Приборы физиотерапии.

– официальный и эксклюзивный представитель компании «Еламед» в Эстонии.



285,00 €
+ ПОДАРОК –
Отражатель!