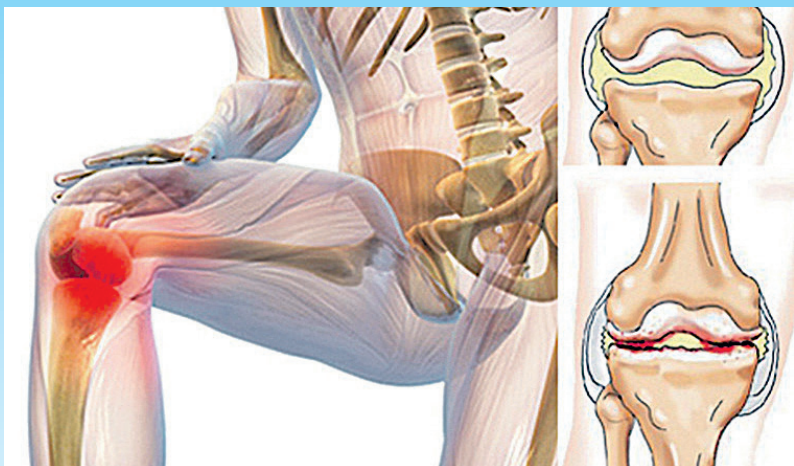


# ARTRIIT, ARTROOS JA OSTEOKONDROOS: ÜKSAINUS PIIN ... KUIDAS VABANEDA PIINAST JA HAKATA ELAMA?



**P**raktiliselt iga üle 40-aastane inimene teab, mis on pidev valu ja ebamugavustunne liigestes või seljas, liigutuste jäikus. Artriit, artroos ja osteokondroos on muutunud kaasaegse ühiskonna tõsiseks probleemiks. Sagedamini on see seotud väheliikuva eluviisiga, ühes asendis viibimisega näiteks roolis või kontoris. Füüsilise koormuse nappus tingib lihaste nõrge-

nemise, liigsed kilod, millega kaasneb koormus liigestele. Rahvusvahelise statistika andmetel põeb liigeste haiguseid üle 80% maakera elanikkonnast! Reeglina ei teki sellised haigused äkki. Alguses ei tekita need ka mingeid erilisi ebamugavusi. Inimene tunneb kergelt ebamugavust ja kammisetust liikumisel, väikest valu ja raginat liiges-

tes. Kahjuks pööravad vähesed nendele esimestele kuulutajatele tähelepanu.

## Ravile õigel ajal!

Kõhrkudet ei saa kasvatada uuesti, kuid selle lagunemist võib peatada. Mida varem pöördub patsient arsti poole, seda parem on raviprognosis.

**Liigeste- ja selgroovalu ei piira üksnes liikumist, see piirab ka elu.**

Kuid kõigele vaatamata ei ole artriit ja artroos lõppotsus ja aktiivse elu lõpp. XXI sajandi meditsiinil on ravimid, mida kasutatakse kliinilises praktikas luustiku- ja lihastikuhaiguste raviks.

Täna on liigeste ravi kuldseks standardiks füsioteraapia. Kompanii ELAMED unikaalset raviseadet **ALMAG-1** kasutatakse juba enam kui 15 aastat väga edukalt nii füsiokabinettides kui ka kodustes tingimustes luustiku ja lihastiku haiguste raviks.

Seade **ALMAG-1** raviomadus põhineb magnetvälja jooksva impulsi mõjul, mis on magnetvälja kõige efektiivsemaks liigiks ning erinevalt teistest magnetmõjudest ei kutsu esile harjumuslikkust, ajaga selle efektiivsus ei nõrgene.

## ALMAG-1:

- eemaldab valu;
- maandab liigese ümber olevat põletikku ja turset;
- vähendab liigest ümbritsevate lihaste krampi;
- parandab ravivahendite omandamist, mis võimaldab nende annust vähendada;
- takistab haiguse taasesinemist ja parandab elukvaliteeti.



**285 €**  
+ KINGITU  
helkur!

# PROSTATIIT, ADENOOM, IMPOTENTSUS: KUIDAS VABANEDA MEESTE «EBAMEELDIVUSTE» JADAST?



**Meeste suguvaldkonna põletikuliste haiguste seas on prostatiidil liidripositsioon.**

## Mis on prostatiit?

Prostatiit on eesnäärme põletik. Seda saadavad valud lahklihas, mis sageli kiirguvad jämesoolde ja alakõhtu. Prostatiidist võib märku anda ebamugavustunne ristluus, põletustunne kusejuhas ja kubemes, kannatamatu urineerimisvajadus, mis on sageli raskendatud. Haigus annab end tunda ka seksuaalelus: alaneb seksuaaltung, areneb erektilne düsfunktsioon, viljatust.

## Prostatiidi põhjused

- 90% juhtudest on prostatiidi põhjuseks peetusilmingud eesnäärmes. Seetõttu võib see tabada esmajärjekorras vähese liikumisviisiga mehi: autojuhte, kontoritöötajaid jne.
- Näärme seisundile mõjub stress, väsimus, sagedased ülejahtumised.
- Alkohol ja ebaõige toitumine, eriti rasvane, terav ja ärritav toit tugevdavad kalduvust prostatiidile.

## Kuidas haigusele vastu seista?

Paljud mehed on veendunud, et probleemid eesnäärmelega viivad alati impotentsuseni ja eesnäärmevähi, kuid see pole sugugi nii: haiguse varasel staadiumil pöördumise korral võib prostatiidi välja ravida ja taastada potentsi praktiliselt igal mehel.

Arvestades asjaolu, et kroonilist prostatiiti on raske ravida, on tähtis läheneda sellele komplekselt: kasutada füsioteraapiat, mis on suunatud seiskumisilmingute kupeerimiseks, prostata vereringluse normaliseerimiseks ja selle funktsioonide taastamiseks.

## Kolmekordne mõju prostatiidi väljaravimiseks

- Ravis kasutatakse kolme füüsilist faktorit üheaegselt – soojust, magnetvälja ja massaaži. Kompleksmõjutuse vahendid peaksid olema igas uroloogi kabinetis.
- Mikrovibratsiooniga massaaž annab võimaluste tõsta näärme toonust ja parandada seiskunud sekreedi äravoolu.
  - Soojusteraapia soodustab kohalikku vere juurdevoolu toite- ja raviainetega.
  - Impulssmagnetvälja raviomadus on juba protseduuri esimestest minutitest suunatud valu, turse ja põletiku maandamisele, soodustades ravimite paremat tungimist prostatasse.

Füsioteraapia ravi võib teha nüüd ka kodus. Seejuures peab mees pidama, et prostatiit on väga salakaval haigus. Kahe-kolme protseduuriga hakkama ei saa. Isegi ilmse paranemise korral tuleb kuur teha lõpuni. Seejärel aga teha toetusravi 2 korda aastas, ägenemiste vältimiseks.

## 6 põhjust, miks osta MAVIT

Seade MAVIT (ULP-01 «ELAT») – spetsiaalselt välja töötatud prostatiidi ravimiseks kodustes tingimustes, seda isegi adenoomi foonil.

1. Optimaalne füsioteraapia seade: põhineb soojusel, massaažil ja impulssmagnetväljal.
2. Seade on end suurepäraselt näidanud retsidiivide ennetajana.
3. Ei kutsu esile ebameeldivustunnet.
4. Kasutamisel ei ole kõrvaline abi vajalik.
5. Seade võimaldab patsiendil vastavalt juhendile kehtestada ravigraafiku ja ravija.
6. Vaid mõned protseduurid võimaldavad kõrvaldada valu, ebamugavust, pidamatust ja taastada erektsiooni.



**MAVIT – MUGAV  
RAVI KODUSTES  
TINGIMUSTES!**

**295 €**  
+ KINGITUS –  
helkur!

## Kutsume konsultatsioonidele!

Kolmapäeviti ja neljapäeviti aparateid **Almag-01** kasutamise konsultatsioonid.

Teil on võimalus saada spetsialistide konsultatsiooni ja proovida endal protseduure aparadiga **Almag-01**.

**Konsultatsioonid algavad kl 12; 14; 16**

**NB! Kohtade arv piiratud!**

Helistage telefonil **517 7684**, registreerige end Teile mugavaks ajaks ja võitegi tulla.

Meie aadress: **Lerson OÜ, Mere pst 4, II korrus, Tallinn**. Tööaeg: **esmaspäevast reedeni kl 10–18**

**NB!** Aparaadid võib osta ka muul kontori tööajal, mugavusest lähtudes ka meie Interneti saidil – 24 tundi ööpäevas.

**WWW.LERSON.EU**

Vormistage tellimus telefoni teel: **517 7684** (eesti k, vene k); **504 5169** (vene k) esmaspäevast reedeni kl 10–18

Eestis kohtaletoimetamise teenus: Omniva postiautomaatidesse, SmartPostiga, postkontoritesse, kulleriga koju.

**PS!** Tellimuse ostmisel või vormistamisel **nimeta või kirjuta koodsõna «POSTIMEES»** ja saa KINGITUS – helkur!

**Kanname hoolt Teie tervise, mugavuse ja ohutuse eest teed!**

**PS!** Soovite teha koostööd või olla firma LERSON OÜ füsioteraapia aparateid müüjiks konsultant?

Tingimused: lepingulised. **Info 517 7684** (eesti k, vene k) 504 5169 (vene k) Esmaspäevast reedeni 10–18

