

OSTEOKONDROOS - HAIGUSTE ALGUS

KUIDAS MÕISTA, ET SELG VAJAB RAVI?

OSTEOKONDROOSI TEST

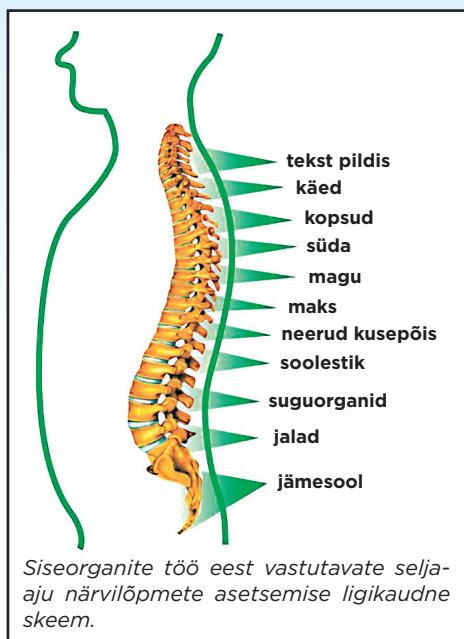
Isegi kui teil selg ei valuta, kuulutage, mis teie endis toimub. Kas juhtub vahel nii, et:

- peavalu saadab peeringlus;
- voodist tõustes tunnete kaela- või seljavalu;
- raske on käsi üles tõsta ja neid üleval hoida;
- sügav sissehingamine tekitab abaluude vahel ebamugavust;
- seljavalu ei ole, kuid kummardada ja end sirgeks ajada on raske;

- valu kiirgub kätte või jalga;
- esineb raskustunne ristluus;
- jooksevad judinad mööda selga, jalga, kätt;
- käed ja jalad tuimenevad;
- tunnete lihaste kammitsetust ristluus;
- teil on raske lõdvestuda isegi unes.

KUI vastasite «JAH» kasvõi kahele

! **küsimusele, ON AEG HAKATA SELGA RAVIMA.**



Egas muidu nimetas Hippocrates seda «haiguste riidepuuks». Selgroos asub seljaaju, piki seda kulgeb vegetatiivne närviahel, mis reguleerib kõikide siseorganite, endokriinäärmete tööd. Iidsed arstid, patsienti ravima hakates, katsusid - «helasid» läbi iga selgroolüli, määrates kindlaks, kus asub haiguse põhjus.

Haige selgroog võib negatiivselt mõjuda neerude, maksa, mao tööle ja isegi rikkuda kogu meie organismi harmooniat. See tingib paljude raskete, esmapilgul selgrooga mitteseotud haiguste tekkimist. Mistõttu, kui valu seljas hakkab «tõstma pead» - rakendage koheselt vastavaid meetmeid!

KES VÕIB HAIGESTUDA OSTEOKONDROOSI?

Kellel on kõige suurem risk haigestuda osteokondroosi?

Eelkõige on nendeks:

Istuva eluviisiga inimesed.

Selline troostitu prognoos puudutab eelkõige kassiire, autojuhte, lennudispetšereid, kontoritöötajaid ja isegi öövalvureid, kes täidavad oma töökohustusi mitte eriti ausalt.

Inimesed, kelle töö on seotud raskuste tõstmisega.

Sellesse kategooriasse kuuluvad ehitajad, tõstjad, turukauplejad, laadijad, jõuvõimlejad.

Veel üks kategooria - õgarded.

Ülekaaluliste inimeste jaoks on osteokondroos «kutsehaiguseks».

Lapsepõlves skolioosi põdenud inimesed.

Nendel tasuks juba noorest peast karta postskoliootilist osteokondroosi.

Riskirühma kuuluvad ka need, kes on allutatud pidevatele stressidele.

Kas see on võimalik? Kas stressiolukord võib provotseerida haigust? Jah. Eriti omane on see kaela osteokondroosile. Asi on selles, et kaela alas, selgroo kõrval kulgevad aju toitvad arterid. Selgroolülide diskide nihkumine muljub neid, tekivad peavalud, peeringlus. Siit ka äkilisus, depressioon, ärevus seisund. Pingul kaelalihased - pidev valu provotseerib depressiooni, depressioon aga uusi ebameeldivaid tundeid.

Arstina ütlen: osteokondroosi haigestumise risk sõltub isegi inimese meeleolust, näiteks põevad pessimistid rohkem, kui optimistid. See, kes on alailma rahulolematu endaga, teistega, oma sotsiaalse seisusega selles maailmas, võtavad tahtmatult sisse kaitsepoosi: tal on küürus õlad, pea alla lastud. Nii kujuneb välja ebaõige kehaasend, mis ajapikku kinnistub ja deformeerib toest. Siin aga võib osteokondroosi juba käega katsuda.

DIAGNOOS - OSTEOKONDROOS.

Ravi alused.

Osteokondroos, nagu ka mistahes muu haigus, on edukalt ravitav just haiguse alguses, mil sellele ei ole lisandunud muud, antud haigusele omased tüsistused. Sel juhul muutub osteokondroosi ravi oluliselt keerulisemaks ja sellele kulub rohkem aega.

Põhiosa mängib osteokondroosi ravil magnetteraapia. See kuulub selgroohaiguste ravi standardisse. Magnetteraapia tugevdab vereringlust selgroolülide ja selgroolülidega külgnevate kudede alas, taastab selgroolülide vaheliste kõhrede normaalse toitumise, maandab lihasspasme ja valusid. Peamine aga - magnetteraapia peatab selgroolülivaheliste diskide degradatsiooni ning loob tingimused osteokondroosist paranemiseks ja selle tüsistustest vabanemiseks.

Kui läbida magnetteraapia kuuri raviasutuses ei ole võimalik (keeruline töölt ära küsida, raske minna polikliinikusse seljavalude tõttu jne.), on magnetteraapiat võimalik teha ka kodustes tingimustes. Hea, et täna on olemas magnetteraapia vahendid, mida kasutatakse mitte ainult haiglates, vaid ka kodus. Haiged võivad hämmastava ettenägelikkuse ja täpsusega tunda ära valu teravnemist, mis võimaldab õigeaegselt rakendada kodust füsioterapiat. Siit ka hoiatus: koormasite ülemääraselt selga, ärge oodake ägenemist, kasutage magnetvälja!

VALUTAB SELG? ON KÄTTE JÕUDNUD AEG END RAVIDA!

Osteokondroosi korral, muuhulgas songaga raskendatud osteokondroosi korral, annavad paljud eelistuse magnetteraapiale aparaadiga ALMAG-01. Aparaat võimaldab end ravida kodustes tingimustes.

NÄIDUSTUSED:

- artroos
- artriit
- luumurrud
- osteokondroos, muuhulgas seljasündroomiga (diskid song)
- põrutused

Uskuge, aparaadiga ALMAG-01 on see võimalik!



Esmaspäevast reedeni kella 10.00 kuni 17.00 kutsume Almag-01 aparadi kodustes tingimustes kasutamise tasuta nõustamisele.

Helistage telefonil: + 372 51 77 684 (Est, Rus, Eng); + 372 5045 169 (Rus) ning registreeruge tasuta nõustamisele ja protseduurile aparaadiga Almag-01.

Kohtade arv piiratud!

Meie aadress: Lerson OÜ Tallinn, Mere pst 4 - 206 (II korrus)

Vormistada tellimus telefoni teel: +372 631 41 64 10.00 - 18.00 (esmaspäevast reedeni)

WWW.LERSON.EE

NB! Kasutage meie saiti ja ostke Almag-01 kohaletoitmisega koju.

Põhjalikumad infot füsioteravi meetoditest **aadake jaos:**

Füsioterapia seadmed.



- Kompanii «Elamed» ametlik ja eksklusiivne esindaja Eestis.



285,00 €
+ KINGITUS -
helkur!