



Научно-популярное обоснование действия аппаратов ЕЛАМЕД

Оглавление

Что такое физиотерапия.....	3
Принцип действия магнитного поля.....	4
Действие тепла.....	5
Как работает вибрация.....	6
Красный свет.....	7
Цели и задачи физиотерапии.....	7
Действие аппаратов на различные типы заболеваний	8
Главный орган центральной нервной системы – мозг	11
Нервная система человека.....	13
Нос – часть дыхательного пути и орган обоняния.....	15
Глаз – важный сенсорный орган зрительной системы	16
Уши – сложный орган восприятия звуковых колебаний.....	17
Рот – орган вкуса и начало процесса пищеварения.....	18
Кожа – наружный покров тела.....	19
Суставы и кости.....	20
Сердце – мощный мышечный «насос».....	22
Сосуды – эластичные трубчатые образования.....	22
Лимфатическая система.....	24
Система пищеварения.....	24

Мочеполовая система.....	25
Частные методики. Механизм действия физических факторов аппаратов при лечении отдельных заболеваний. Методики применения, их эффективность.....	27
АЛМАГ-01.....	27
АЛМАГ-02.....	39
АЛМАГ-03 (ДИАМАГ).....	55
МАВИТ (УЛП-01 "Елат").....	64
МАГ-30.....	67
МАГОФОН-01.....	70
СТИМЭЛ.....	75
УНИЛОР.....	81



Что такое физиотерапия?

Физиотерапия – это лечение физическими методами, т.е. методами, основанными на природных («солнце, воздух и вода») или искусственно полученных («от розетки или батареек») факторах, в основе которых лежат законы физики.

Целебные свойства солнечного света, нагретых камней, песка, грязей или глины, купания в гейзерах, реках, озерах или морях человек заметил и начал использовать еще в незапамятные времена. И по сей день мы успешно их применяем: прикладываем к больному месту грелку – и более нагретое тело согласно закону физики отдает тепло менее нагретому. Холодный компресс по тому же закону действует противоположно. Ванна с морской солью, душ, горячие ножные ванны – суть простейшая физиотерапия. По мере развития науки и технического прогресса она стала закономерно усложняться, получая теоретическое обоснование и крепкую научную почву. Физиотерапия как наука существует уже 200 лет.

Чтобы сохранить силу природных факторов и сделать их применение наиболее эффективным, ученые создали медицинские приборы, основанные на лечебном воздействии высоких температур и учитывающие все недостатки самостоятельных попыток исцеления теплом.

Сейчас количество физиотерапевтических аппаратов достигло сотен, если не тысяч. Компания ЕЛАМЕД выпускает портативные аппараты (МАГ-30-01), переносные (АЛМАГ-02) и передвижные (ПОЛИМАГ-02). Существуют и стационарные аппараты, но в линейке ЕЛАМЕДА они пока отсутствуют (рентгеновские аппараты, «солевые пещеры», подводный массаж, магнитные ванны и т.д.).

Компания ЕЛАМЕД выпускает линейку тепловых аппаратов. Они обеспечивают пользователю комфорт, безопасность, а главное – постоянство температуры во время процедуры. Степень нагрева в них регулируется, а сами элементы дезинфицируются. Излучатели удобно прикладывать к уху, к придаточным пазухам носа, к миндалинам.

Современные аппараты просты, потребляют очень мало электроэнергии, безопасны, в большинстве своём снабжены счетчиками времени и отключаются сами. Приборы можно использовать для лечения практически всех членов семьи.

Обобщив результаты использования методов физиотерапии, выделим **общие эффекты лечения магнитным полем, теплом, вибрацией, электростимуляцией.**

Итак, аппараты ЕЛАМЕДа:

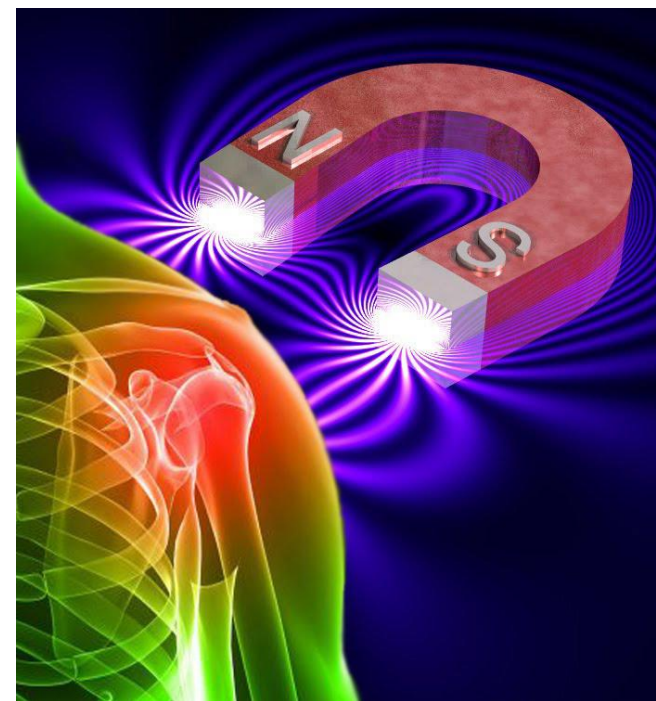
- ✓ снимают боль;
- ✓ лечат воспаление;
- ✓ ликвидируют спазм мышц;
- ✓ активируют кровообращение, «открывают» нефункционирующие капилляры, уменьшают свертываемость крови, улучшают снабжение клеток организма кислородом и питательными веществами;
- ✓ улучшают работу спинного мозга и нервов.

Принцип действия магнитного поля

Действие ряда аппаратов основано на применении магнитного поля. По закону Фарадея магнитное поле формирует в тканях электрический ток, который тем сильнее, чем больше частота и сила магнитного поля. На уровне клеток организма эти токи имеют решающее значение.

Наиболее чувствительны к магнитному полю нервная система (мозг и другие нервы, см. ниже), сердечнососудистая система и эндокринные железы. После того как ток получен, нервы начинают лучше проводить импульсы (сигналы), отёк нерва уменьшается, возбудимость ЦНС (мозга) повышается, вегетативная нервная система приходит в норму. Расширяются сосуды, усиливается кровоток в месте воздействия (а больше крови, значит больше кислорода и питательных веществ, прежде всего, глюкозы), снижается давление, нормализуется свертывание крови, нормализуется обмен веществ, налаживаются процессы восстановления и функция эндокринных желез.

Доказано, что **низкочастотное (особенно «бегущее») магнитное поле** может сбалансировать соотношение клеток иммунитета и реакцию этих клеток на биологически активные вещества. Что из этого следует? **Магнитное поле лечит воспаление, усиливает питание, нормализует функцию сосудов** (расширяет артерии, повышает тонус вен), снимает отёк, снижает свертываемость крови, обезболивает, восстанавливает



поврежденную ткань. Местное применение магнитного поля улучшает **кровообращение**, нормализует функцию эндокринных органов и усиливает высвобождение полезных гормонов в очаге воспаления.

Известно, как хорошо помогает магнитное поле при артрозах или остеохондрозе позвоночника (позвоночник – это огромный сустав, состоящий из пятидесяти мелких, которые изнашиваются уже начиная с 22 лет!). В целом болезни суставов гораздо чаще поражают людей старше 50 лет, то есть как раз тогда, когда развивается атеросклероз, и кровь к органам поступает гораздо хуже.

АЛМАГ-02 предназначен для самого крупного сустава человеческого организма – тазобедренного. Прибор позволяет обернуть сустав гибкими излучателями, и магнитное поле оказывает воздействие на целый конгломерат, участвующий в работе сустава – сам сустав, мышцы и связки. На более мелкие суставы – коленный, плечевой, локтевой, лучезапястный, голеностопный – воздействие проводится АЛМАГом-01.

Параметры магнитного поля

Магнитное поле характеризуется такими параметрами, как напряженность и магнитная индукция. Напряженность измеряется в **эрстедах** (или амперах на метр), индукция в **гауссах** или **теслах**. 1 эрстед=1 гауссу=0,1 мТл.

Очень часто потенциальных покупателей интересует, «сильное» или «слабое» у прибора поле. По интенсивности магнитные поля могут быть слабыми (< 0,5 мТл), средними (0,5-50 мТл), сильными (50-500 мТл), сверхсильными (>500 мТл). В аппаратах ЕЛАМЕД сейчас используется **магнитное поле средней интенсивности**.

Образование магнитных полей в аппаратах ЕЛАМЕДа

В АЛМАГе-01 и 02 используется **индуктор-соленоид** (полая катушка с обмоткой, которая подключается к источнику тока и создает магнитное поле). В МАГе-30-01 и МАГОФОНе катушка имеет сердечник из магнитомягкого материала, многократно усиливающего индукцию и действие магнитного поля. Магнитное поле является наиболее сильным на полюсах сердечника. Оно «выходит» из «севера» и замыкается на «юге».



Действие тепла

Если к телу приложить нагретый выше температуры поверхности предмет, то возникнет тепловой поток (тепло устремится в ткани тела). При нагревании всего на 1 градус, вязкость жидкостей возрастает на 2%, а скорость химических реакций – на 10%. Количество тепла можно увеличить, нагревая теплоноситель или уменьшая расстояние от нагретого предмета (например, при воздействии синей лампы).

Когда мы греем онемевшие от мороза руки в теплой воде, пальцам возвращается гибкость. Разогреваем суставы перед фитнесом – и они легче гнутся, становятся

подвижнее. Так на них действует тепло: **сосуды расширяются, скорость кровотока увеличивается, обмен клеток возрастает, восстановление тканей ускоряется**. Тепло расслабляет мышцы, связки, сухожилия и размягчает рубцы.

Известно, что баня или согревание ступней может остановить развивающийся грипп. Почему? Для вируса оптимальна температура нормального тела (37°), а ее повышение до 38° подавляет развитие вируса. Местное повышение температуры «будит» защитные клетки организма, которые начинают бороться с инфекцией. Поэтому не стоит принимать жаропонижающее при температуре до 38°.

Какие из тепловых процедур больной может провести дома? Нагреть на сковороде соль или песок, запарить льняное семя, воспользоваться электрогрелкой или приложить к пояснице утюг. Принять горячую ванну, попарить ноги. Но как дозировать и управлять «доморожденным» теплом? При неграмотном использовании благо может обернуться неприятностями и неудобствами: прогревание носа чревато ожогами, изловчиться прогреть ухо сложно, печёный лук, приложенный к глазу, быстро остывает. И это при том, что устойчивость температуры – важнейшее условие выздоровления. Все предметы при домашних способах использования будут неизбежно и довольно быстро остывать. Результат в таком случае непредсказуем, непостоянен и противоречив, а затрат сил и времени потребуется много. Тогда на помощь придут современные физиотерапевтические устройства.

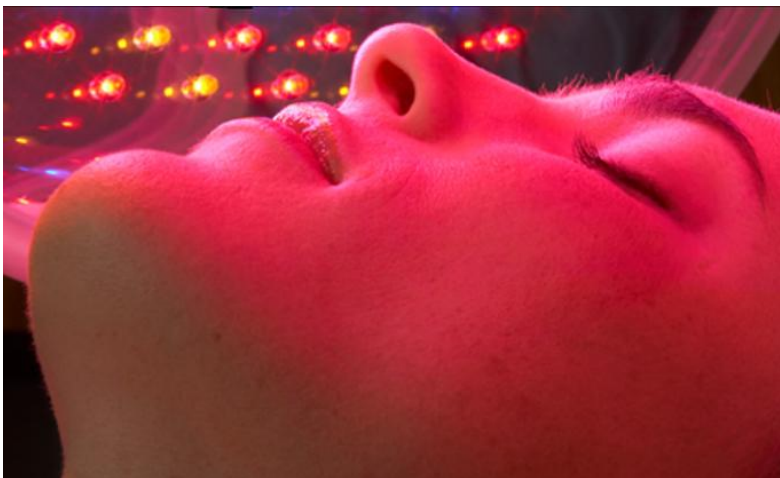
Как работает вибрация?

Лечебный эффект вибрации выражается в **стимулировании трофики (питания) органов, расширении сосудов, расслаблении мышц, обезболивании**. Воздействие вибрацией возбуждает нервные окончания кожи и кишечника, что приводит к усилению локального кровотока, лимфотока, эластических свойств и обмена, к снижению утомляемости и повышенного тонуса мышц. Высокочастотная вибрация способна расслаблять гладкие мышцы внутренних органов и сосудов, блокировать боль, повышать тонус сосудов. По сути, вибрация это приём массажа, а в наших аппаратах – микромассажа.

На вибрационном принципе действия основаны аппараты МАГОФОН и МАВИТ.

МАГОФОН за счет своего диапазона влияет и на поверхностные, и на более глубокие ткани, а МАВИТ передает вибрацию на «второе сердце» мужчины – предстательную железу. МАГОФОН можно перемещать во время процедуры, а МАВИТ – нет. В МАГОФОНе магнитное поле совмещается с вибрацией, а МАВИТ сочетает вибрацию, тепло и постоянное магнитное поле. Преимущества данных аппаратов именно в комплексности воздействия.





Красный свет

Лечение светом или цветом давно используется во врачебной практике и широко распространено. Светотерапия заключается в воздействии на пациента света искусственных источников с определённой длиной волны, в нашем аппарате УНИЛОР – светоизлучающих диодов.

УНИЛОР с помощью специальной насадки производит облучение полости носа и уха красным светом в сочетании с постоянным магнитным полем. Светолечение повышает **сопротивляемость** слизистой оболочки носа к вирусам и бактериям, оказывает **противовоспалительное действие**, нормализует местное **кровообращение**, улучшает **обмен веществ**. Красный свет поглощается белыми кровяными клетками (лимфоцитами, лейкоцитами), что оказывает иммуностимулирующий, противовоспалительный и противоотёчный

эффект. Врачи отмечают, что метод очень эффективен при аденоидах у детей. Благодаря тому, что красный свет проникает в глубину всего на 1-2 мм, прибор оказывает мягкое, щадящее воздействие.

Цели и задачи физиотерапии

Физиотерапия решает три задачи:

- ✓ ликвидирует причину болезни;
- ✓ вмешивается в механизм развития болезни и лечит ее;
- ✓ уменьшает или ликвидирует симптомы.

Зачастую лекарственные препараты употребляют, чтобы убрать лишь проявления недуга, симптомы. Принципиальное отличие терапии аппаратами ЕЛАМЕДА от лечения такими лекарственными препаратами состоит в том, что она, хотя и не так быстро, как многие ожидают, **действует на причину болезни**, а чаще – на механизм её развития. Физиотерапия уберет и некоторые симптомы болезни, но не подавляя и «пряча» их, а лишая основы, причины.

Особенно ценно то, что при комплексном лечении (одновременном применении физиотерапии и лекарственных препаратов) физиотерапия позволяет **усилить действие медикаментов**, тем самым позволяя уменьшить их количество. Так, например, при

применении магнитотерапии для лечения гипертонической болезни количество лекарственных препаратов снижается с четырёх до двух, что актуально для пациентов, страдающих несколькими заболеваниями, особенно в пожилом возрасте.

Второе достоинство физиотерапевтических методов – практическое **отсутствие возрастных ограничений** в отличие от лекарственных средств. Физиотерапия вообще и применение магнитного поля в частности имеет очень широкий возрастной диапазон. Это весомое преимущество.

Третий аргумент в пользу физиолечения – **возможность организовать «кабинет» для сеансов дома**, избавляя себя от каждодневного хождения и ожидания приема в поликлинике (см. подробнее ниже). Аппарат можно всегда держать при себе и на работе, и на даче или в туристической поездке.

Еще один плюс физиотерапии – **мягкое, постепенное действие и сохранение эффекта** в течение нескольких месяцев после окончания курса лечения. Существуют лекарства, резкий отказ от приёма которых (даже однократный пропуск!) может привести к значительному ухудшению состояния. Прекращение или вынужденная приостановка сеансов физиотерапии происходит вполне спокойно.

Как правило, наши клиенты – это или люди, обременённые «букетом» разнообразных болезней, или семья, имеющая проблемы со здоровьем. Физиотерапия вообще и магнитотерапия в частности хороша тем, что позволяет воздействовать на механизмы нескольких болезней, не отягощая организм таблетками от каждого недуга. Ведь у многих болезней схожие причины и механизм развития (см. ниже).

Действие аппаратов на различные типы заболеваний

У потребителей нередко возникает вопрос, каким образом аппараты ЕЛАМЕДа помогают при десятках различных болезней, ведь основа действия у них одна?

В Международной классификации болезней, которая используется в руководствах к нашим аппаратам, содержится более пяти тысяч болезней, последствий травм и т.д. Врачи традиционно разделяют болезни либо по причине возникновения: инфекционные, обменные и т.д., либо по поражённому органу (системе). Существуют болезни желудка и желудочно-кишечного тракта, болезни сердца и сердечнососудистой системы и т.д. Однако при различных болезнях в разных органах развиваются аналогичные процессы, влекущие за собой сходные изменения во всем организме. Возникают нарушения обмена в клетках и в системе приспособления к внешним воздействиям, изменения в жидкости, содержащейся в клетках и вне клеток, нарушения кровообращения на капиллярном уровне. Исходя из этих изменений, можно выделить болезни:

- 1) **Воспалительные.** Воспаление может быть микробное и безмикробное (асептическое аллергическое, травматическое и т.д.). Например, натёртая мозоль – это асептическое воспаление. Если же в ранку попадут микробы, она начнет

гноиться, воспаление станет микробным, а оно тяжелей и опасней. Или насморк: аллергический – без микробов, а если появились желтые или зеленые выделения из носа, значит, присоединились микробы.

- 2) **Дистрофические.** Это болезни, вызванные нарушением питания клеток, тканей и органов, их изнашиванием. К ним относятся остеохондроз, артроз, пяточная шпора, атрофический гастрит, ринит и т.д. При этих болезнях часто страдает иммунитет. Дистрофические болезни очень демонстративны: так, пациент, еще недавно всеми днями бодро возделывавший грядки, с удивлением замечает, что стал быстро уставать, и теперь после активной работы на огороде вынужден подолгу отлеживаться.
- 3) **Функциональные.** Разнообразные невроты, нейроциркуляторная дистония, гипотония, боль в желудке, изжога, отрыжка, запоры, постоянное утомление, слабость, подавленность и т. д. Анализы у таких пациентов в норме, даже при самом тщательном обследовании отклонений не обнаруживается.

Функциональные болезни способны переходить в воспалительные или дистрофические. Так, на первых стадиях гипертоническая болезнь – функциональная, позже может обрести дистрофическую форму и т.п.

Все эти болезни имеют **общий признак** – при любой из них **нарушается приспособление организма** человека ко всяческим внешним факторам. По словам одного выдающегося врача, «болезнь вызывают не только явно вредоносные воздействия среды – физические, химические, микробные и иные, но при изменении реактивности больного и обычные физиологические раздражители». У каждого из нас разная способность адаптироваться или бороться. Посмотрите: все мы дышим грязным воздухом, полным выхлопных газов и копоти, а заболевает бронхитом не каждый. Во время пожаров 2010 года, когда всё население дышало ядовитым дымом, число заболевших выросло в разы, но опять-таки заболели не все. Болезнь возникает в том случае, когда организм не в состоянии бороться или восстановиться после вредоносного влияния или повреждения.

Каким образом все эти разнообразные недуги поддаются одному и тому же **лечащему фактору – магнитному полю?** Дело в том, что при любой из этих групп болезней **обязательно страдает кровоснабжение.**

Воспаление. Любое воспаление, чем бы оно ни вызывалось, проявляется болью, краснотой, температурой (общей и местной), отёком и нарушением функции воспаленного органа. Рассмотрим в качестве примера многим знакомый фурункул. Заболевший ощущает сильную боль, кожа делается горячей, потом ярко-красной, а затем – багровой. Сначала сосуды расширяются, затем в них возникают маленькие тромбы, кровь застаивается, вследствие чего фурункул очень долго не рассасывается. И так при всяком воспалении: задерживается кровь, возникает отёк, давит на нервы, вызывая боль. Раньше для избавления от проблемы практиковали УВЧ, провоцируя образование «головки», а когда гной выходил, снова применяли УВЧ. То есть усиливали кровоток, чтобы фурункул «созрел», а потом – чтобы рассосался. Но и сами микробы, и наши клетки-защитники выделяют вредные вещества, и пока мы не удалим их из очага воспаления, лечение не будет результативным.

Дистрофия. Каждый сустав по принципу действия напоминает шаровую опору машины: если она не в порядке, то скоро сломается. Любая дистрофия это, по сути, нарушение питания. Организм изнашивается, сосуды стареют, питание в суставы, в том

числе позвоночника, не поступает. Конечно, дистрофию в диске позвоночника, в желудке, в носу или в миндалинах глазами увидеть невозможно, но, к примеру, ломкость ногтей, их расщепление вдоль – тоже дистрофия. В данном случае они являются признаком старения, а у молодых – проявлением нарушения питания ногтя.

Функциональное заболевание. Другая ситуация: нейроциркуляторная дистония. Сосуды не работают, кровь к мозгу не поступает. Отсюда головная боль, плохой сон, повышенное давление и самое неприятное для мужчин – простатит. Его возникновению способствуют сидячая работа, курение, алкоголь. Они вызывают задержку крови в малом тазу, и, как следствие, застойный простатит. Причина болезни вновь кроется в сосудах.



Иногда болезнетворные процессы идут рука об руку: **воспаление и дистрофия**. Возьмем самый частый пример – **артроз коленного сустава**. Сначала снижается снабжение сустава кровью, особенно страдает микроциркуляция в оболочке сустава. За этим следует уменьшение выработки смазки – синовиальной жидкости, из которой питается суставной хрящ. Раз обмен в клетках оболочки нарушен, то возникает её дистрофия, в ней может отложиться кальций, что всегда ведёт к появлению сильной боли. Хрящ не получает питания и кислорода, дистрофия развивается и в нём. Он высыхает, покрывается трещинами, через которые прорастают клетки кости и травмируют противоположный конец кости. Возникает безмикробное воспаление, в суставе начинает накапливаться жидкость, он отекает, может стать горячим и покраснеть. «Обломки» клеток начинают восприниматься системой иммунитета как чужеродные, на них возникает аллергия, что еще больше поддерживает воспаление. Среда сустава становится кислой, как любой воспалительный очаг.

Появляется основание для применения **магнитотерапии** – необходимость улучшить кровоток. Восстановим его – восстановится и хрящ, без этого можно до бесконечности пить глюкозамин без особой пользы.

Магнитотерапия ускоряет кровоснабжение, увеличивает приток обогащённой кислородом, питательными веществами, микроэлементами, медиаторами (местными гормонами) крови и число функционирующих капилляров на 300%,

уменьшает отёк, обеспечивает дренаж вредных, аллогенных (производящих боль) веществ, улучшает тонус сосудов, повышает клеточный обмен. Усиленное кровообращение уносит из очага воспаления болезнетворные продукты (медиаторы воспаления) и восстанавливает там кислотно-щелочное равновесие. Расстроенный механизм борьбы с воспалением восстанавливается, независимо от того, где развилось воспаление – в легких, в суставах, в желчном пузыре, в предстательной железе и т.д.

Таким образом, **нарушения в работе сосудов** можно считать первопричиной различных групп болезней. Закономерности уменьшения или исчезновения воспаления под влиянием магнитного поля практически одинаковы, а обобщающий механизм действия аппаратов ЕЛАМЕДа – **сосудистый**.

Здесь и кроется ответ на вопрос, почему физиотерапевтические аппараты охватывают столь широкий спектр болезней, а магнитное поле оказывается эффективным и при гайморите, и при артрите, и при пневмонии. Потому что основное лечебное воздействие они оказывают именно на сосуды, нормализуя их работу.

Отметим, что **не только магнитное поле, но и тепло, и электростимуляция, и вибрация обладают сосудистым компонентом действия.**

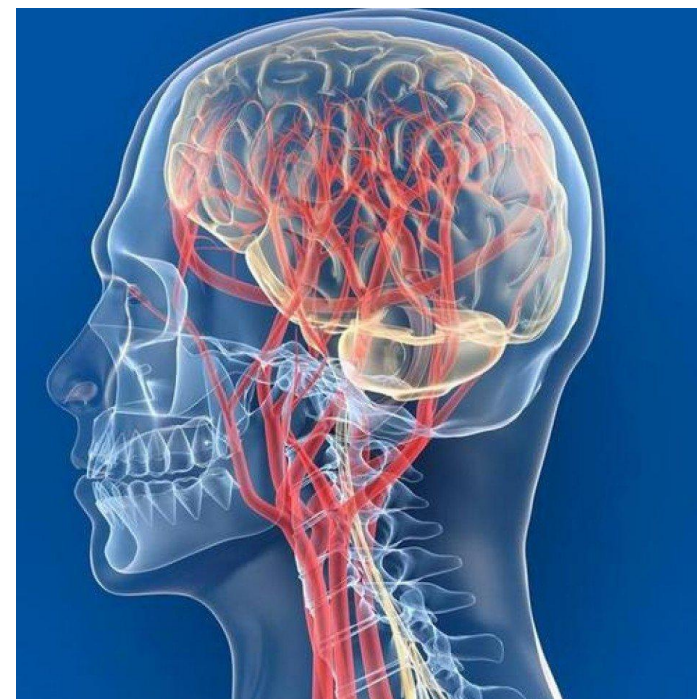
Задача аппаратной физиотерапии при острой болезни – помочь излечению, а при хронической – снять обострение и перевести в период ремиссии, удлинить насколько возможно ремиссию, когда признаков болезни нет и человек считается условно здоровым. Приборы компании ЕЛАМЕД интенсивно борются с множеством заболеваний, улучшая качество жизни человека.

Главный орган центральной нервной системы – мозг

Зачем нужен мозг? **Головной мозг – центр разума, ощущений, эмоций и волевой памяти.** Он содержит огромное количество соединений клеток между собой и напоминает огромный компьютер, способный перепрограммировать сам себя в ответ на внешние или внутренние воздействия. Пользуясь пятью чувствами (осязанием, зрением, обонянием, вкусом и слухом), мозг позволяет нам определять и реагировать на внешние и внутренние факторы и понимать происходящее в окружающем мире.

Мозг управляет произвольными движениями мышц, а при непроизвольных действиях (рефлексах) реагирует на сигналы о ситуациях в организме через органы чувств и дает соответствующие «команды». Иногда рефлексы происходят без участия мозга, тогда сигналы от чувствительных нервов передаются к двигательным либо напрямую, либо через спинной мозг. Рефлекс не требует «работы мысли». Большинство нервов, управляющих мышцами тела, идут от спинного мозга, который идёт по позвоночнику и входит в нижнее отверстие черепа, переходя в продолговатый мозг и мозжечок, образующие основу головного мозга.

Мозг нуждается в серьезной защите, поэтому его кроме черепа защищают еще три оболочки: твёрдая, где проходят артерии, вены и нервы, воспринимающие боль; паутинная, удерживающая спинномозговую жидкость; и мягкая – самый глубокий



защитный слой мозга. Она тоже состоит из небольших артерий, вен и соединительной ткани и помогает снабжать мозг кровью. Эта оболочка простирается в мозговые извилины. При ее разрыве во время травмы мозга образуется одна из разновидностей инсульта – субарахноидальное кровоизлияние (когда кровь накапливается под паутинной оболочкой).



Мозг обильно снабжается кровью через систему сонных и позвоночных артерий, и именно их сужение (холестериновой бляшкой, позвоночной грыжей или вследствие врожденной деформации) может приводить к разнообразным сосудистым нарушениям – от т.н. энцефалопатии до инсульта, а также к шаткости походки, головокружению, нарушениям зрения, шуму в ушах и тугоухости. Важно понимать, что мозг использует в 10 раз больше кислорода, чем все остальные части тела вместе взятые. Если сосуды не могут принести достаточное количество обогащенной кислородом крови в мозг, нарушения его функций неизбежны. Например, человек внезапно теряет память, теряет глубоко, но временно, причем оставаясь в сознании. Спустя несколько часов память приходит в норму. Такое иногда случается с людьми, страдающими гипертонической болезнью (и энцефалопатией), или во время сильного стресса.

Таким образом, предполагаемыми **объектами для физиотерапии (магнитотерапии) мозга** станут **сосуды, хорошо проводящая ток спинномозговая жидкость и сами нейроны**.

Магнитное поле имеет способность проникать сквозь ткани организма, «не замечая» их. Если в магнитное поле поместить проводник (а кровь в сосудах, спинномозговая жидкость, клетки с жидким содержимым и нейроны в том числе – это проводники), то в нём будет возникать ток. Ток – это движение частиц, перераспределение ионов, **ускорение текучести крови**. Оно и является основанием для применения магнитного поля при различных заболеваниях мозга, последствиях инсульта, черепно-мозговых травмах, болезни Паркинсона, эпилепсии и т.д. Меняются кровоток, заряд, обмен веществ и функция клеток мозга в нужном направлении. Остальные физиотерапевтические факторы на мозг действовать не могут.

Интересные факты:

- ✓ Каждый день у нас для работы используются 7 миллионов клеток мозга.
- ✓ Мозг мужчины в среднем весит 1,4 кг, женщины – 1,25 кг (но у мужчин, как правило, и более крупные размеры тела).
- ✓ Наш мозг способен сохранить 10 триллионов байт информации, притом достаточно понимать 70% информации, которую мы слышим, а остальное дополнит мозг.
- ✓ Примечательно, что 99% информации, регистрируемой органами чувств, мозг отбрасывает, защищая себя от несущественных деталей.
- ✓ В течение дня в нашем мозге рождается примерно 70 000 мыслей.
- ✓ Нам надо меньше половины секунды на то, чтобы понять изображение любого привычного предмета.

- ✓ Любопытно, что первоначально мозг формируется как женский. И только под влиянием гормона тестостерона превращается в мужской, но этого может не произойти.
- ✓ По мере старения женщины гораздо лучше помнят прошлое, чем мужчины.
- ✓ В процессе размышлений у женщин притекает к мозгу больше крови, чем у мужчин.
- ✓ Когда мы прикасаемся к чему-то, в мозг идут импульсы со скоростью 200 км в час.
- ✓ Мозг производит четыре вида электромагнитных волн: альфа: они возникают, когда мы снимаем напряжение; бета – когда мы размышляем над разными проблемами; тета – когда нас оседают какие-то идеи, дельта – когда мы спим.
- ✓ Именно мозг определяет ведущую руку: левая сторона тела управляется правым полушарием, а правая сторона тела – левым. Кстати, левшой ребенок становится в том случае, если во время беременности и родов у него возникало кислородное голодание мозга. Есть еще одна прямая связь мозга и рук: один из способов облегчить головную боль – окунуть руки в горячую воду.
- ✓ Наш мозг очень чувствителен к количеству употребляемой жидкости. При определённых условиях, особенно при больных почках, потеря влаги может стать смертельно опасной!
- ✓ В течение дня в нашем мозге образуется больше электрических импульсов, чем во всех телефонах мира. Если бы мы могли использовать заряды нашего мозга, их бы хватило, чтобы зажечь лампочку в 10 и даже в 20 ватт!



Нервная система человека

Если представить мозг как центральный компьютер, то прочие отделы нервной системы можно считать серверами, управляющими локальной сетью. Мозг формирует команду, которая передается на серверы, а оттуда – к исполнителям. Такова структура нервной системы, если говорить упрощённо.

Нервная система подразделяется на **центральную** (мозг), **соматическую**, управляющую мышцами тела, **автономную** (вегетативную), руководящую внутренними органами.

Нерв состоит из клеток-нейронов, имеющих несколько коротких отростков-дендритов и один длинный – аксон. В каждом нерве имеется часть, которая воспринимает боль, температуру и другие ощущения, и часть двигательная, передающая команды мышцам: вы коснулись горячего – и тут же отдернули руку. Иногда нервы создают совершенно фантастические ощущения: так после ампутации ноги больной может ощущать «боль» в большом пальце.

Нерв на разрезе напоминает коаксиальный кабель телевизионной антенны: «экран», центральный «провод» и изолирующий слой. Если такой провод соединить в месте разрыва, то сигнал все равно будет искажён. Так и при повреждении нерва: он должен срastись, чтобы рука или нога снова заработали.

Любой нерв может быть поражен травмой или болезнью. Первыми признаками заболевания или травмы нерва являются сильная боль или, наоборот, онемение в области, где он располагается. Нередко человек не может двинуть рукой или ногой, если там повреждены нервы. При поражении, например, диафрагмального нерва, пациент не сможет сам дышать и его необходимо подключать к специальному аппарату.

Часто мы слышим слово **«невралгия»**. Буквально это означает «нервная боль». Она в большинстве случаев нестерпимая – к примеру, невралгия тройничного нерва на лице или межреберного нерва после герпеса.

Бывает, что нервы, проходящие в очень узких местах, по тем или иным причинам зажимаются, ущемляются и начинают плохо передавать сигналы. Такое может произойти где угодно: на голове, шее, плече, кисти руки, в области любого позвонка или коленного сустава, под ягодицей, на стопе и т.д. Нерв сразу отекает, увеличивается в объеме и перестает передавать «сигнал» как надо. Сразу появляется онемение, ощущение «ползания мурашек», холода или жжения, интенсивная боль, повторяющая ход нерва. Если не лечить и не освободить нерв, то рано или поздно ощущения сменятся параличом: рука или нога повиснут как плеть.

Если человек работает на вредном производстве (контактирует со свинцом, например), злоупотребляет алкоголем или страдает сахарным диабетом, токсический фактор или повышенное содержание сахара «бьёт» не по одному нерву, а по многим. Чувствительность к боли снижается, меры не принимаются и травма неизбежно переходит в омертвление ткани – гангрену, как это нередко бывает при диабете.

Магнитное поле способно воздействовать на нервы, нервные сплетения (из которых образуются нервы на руках или ногах) или нервные узлы вегетативной нервной системы, улучшая проводимость сигнала по ним, уменьшая их отёк, улучшая обмен веществ и питание.

На многие крупные нервы (на руке или ноге) можно воздействовать еще и **теплом**, особенно, когда нерв лежит неглубоко.

Интересный факт:

- ✓ Точное количество нервов неизвестно, но их общая длина – 75 км! Из черепа выходят 12 пар черепно-мозговых нервов, 31 пара – из спинного мозга, более 15 нервов на шее и руке, 10 нервов на ягодице и ноге. И это только основные, а ведь даже к каждому из 32 зубов подходит своя веточка нерва!



Нос – часть дыхательного пути и орган обоняния

Нос играет значимую роль в нашей жизни. Это **жизненно важный орган**, участвующий в процессе доставки кислорода в

трахею, бронхи и лёгкие, откуда кислород попадает в кровь и сердце. Нос выступает в роли воздушного фильтра, благодаря «ресничкам», задерживающим грязь и пыль, попадающие в ноздри при носовом дыхании. Нос – своеобразный кондиционер: он согревает холодный воздух, охлаждает тёплый и фильтрует загрязнения.



Нос – это одиночный орган, но большая часть его функций выполняется в стереорежиме, так как он имеет две ноздри. С правой ноздрей связано правое лёгкое, с левой – левое. Левая ноздря дает точную оценку запахам, а правая выделяет самые приятные. Две ноздри лучше поддерживают работу всего тела и делают дыхание более эффективным. Если ноздря работает в одиночку более трех часов, она устаёт. Из-за сил гравитации во время сна одну ноздрю может закладывать, но если вторая проходима – это не страшно.

Нижняя часть кончика носа, находящаяся между ноздрями, называется **носовой перегородкой**.

Вокруг носа расположены **околоносовые пазухи**: гайморовы, решетчатые, лобные, а в глубине – клиновидная. Они выполняют защитную функцию и участвуют в образовании голоса. В норме они пустые, иначе наша шея была бы в два раза толще, чтобы удержать тяжесть головы! Эти пазухи часто доставляют нам неприятности: воспаляются, в них образуются полипы, из-за чего затрудняется дыхание и т.д.

Особенность внутренней (слизистой) оболочки носа – хорошее увлажнение и обилие кровеносных сосудов, которые и обеспечивают функции носа как кондиционера. Но именно они и порождают проблемы: влажная атмосфера способствует образованию в носу полипов, а обильное развитие сосудов нередко вызывает носовые кровотечения. При этом тонкая слизистая оболочка и близость сосудов делает нос и его придаточные пазухи доступным объектом для применения физических факторов: **магнитного поля, тепла и красного света**.

Интересные факты:

- ✓ Только 3 из 10 людей могут произвольно расширять ноздри!

- ✓ Нос – орган загадочный: на его размер влияет пища, температура, любая болезнь, аллергия и эмоциональное состояние – сильный гнев может изменить размер нашего носа.
- ✓ Обонятельные рецепторы занимают площадь около 5 см², поэтому обоняние у нас не так хорошо развито, как у животных. Для сравнения: у кролика рецепторы располагаются по площади всей его кожи!



Глаз – важный сенсорный орган зрительной системы

Более 90% информации мы получаем посредством глаз. **Глазное яблоко** это, в сущности, совокупность линз и светопроводящей среды. Когда мы сосредотачиваем (фокусируем) взгляд на предмете, небольшие глазные мышцы, называемые ресничными, сокращаются и приспособляют форму хрусталика. Она определяет его способность преломлять лучи света, попадающие в глаз. Объем света определяется радужной оболочкой, а **зрачок** представляет собой подобие диафрагмы в фотоаппарате.

Четверть мозга человека связана с функцией зрения. Можно сказать, мы «видим» мозгом. Главными в глазу являются **сетчатка и зрительный нерв**. Сетчатка состоит из четырёх слоев клеток, среди которых 125 млн светочувствительных фоторецепторов – колбочек и палочек. Она воспринимает изображение, а зрительный нерв передает его в мозг, который анализирует и оценивает объект. Только 10% света, попавшего на роговицу (наружная поверхность глаза), попадает в сетчатку. Функции сетчатки в огромной степени зависят от ее снабжения кровью: любой спазм сосудов или даже туго затянутый галстук может привести к ухудшению зрения. Сетчатка непрерывно нуждается в кислороде.

Популярный вопрос: почему образуются **мешки под глазами**. Это связано с проблемами обмена жидкости в организме. Если с возрастом изменяется эластичность кожи и появляются т.н. «грыжи», то к глазам это не имеет отношения, в отличие от отека как симптома аллергии на косметику, табачный дым, автомобильные выхлопы. Скопление жидкости вокруг глаз возникает при нарушениях щитовидной железы, почек и реже – сердца. Мешки под глазами образуются и если спать на животе. Темные круги под глазами могут быть наследственными и с возрастом станут заметнее. Они представляют собой застой венозной крови из-за замедления кровотока.

Из физических факторов воздействие на орган зрения способно оказать только **магнитное поле** за счет его сосудистого эффекта и влияния на обмен жидкости внутри глаза при глаукоме.

Интересные факты:

- ✓ Ребёнок, родившийся в срок, появляется на свет с открытыми глазами и умеет моргать. Вероятно, он моргает ещё в материнской утробе.
- ✓ С младенчества до взрослого состояния глаз вырастает незначительно: с 17 до 24 мм.
- ✓ Когда мы смотрим на что-то приятное, зрачок расширяется на 45%.
- ✓ Наш глаз способен различать 10 миллионов цветов.
- ✓ Глазу необходим час, чтобы приспособиться к почти полной темноте. Но привыкнув, глаз становится в 100 000 раз чувствительнее к свету, чем днём.
- ✓ Чтобы дать ногам такую же нагрузку, которую испытывают глазные мышцы в течение дня, нужно пройти 80 км!
- ✓ Любопытная вещь: кроме человека умеют плакать слоны, тюлени, выдры и крокодилы. Все они плачут для того, чтобы избавиться от соли, но только человек и выдра плачут от эмоций!

Уши – сложный орган восприятия звуковых колебаний

Уши или, точнее, ушная раковина, по сути – рупор или **звукоприёмник, принимающий сигнал и передающий его в мозг**. Если глаз сравнивают с фотоаппаратом, то ухо – с пианино, поскольку его части – суть эквиваленты 10 000 струн и 3 000 молоточков. Ухо человека умеет различать частоту звука от 20 до 20 000 Гц.

Звук улавливается ушной раковиной, проходит через наружный слуховой проход, колеблет барабанную перепонку, затем слуховые косточки. Самое важное происходит глубже: во внутреннем ухе, слуховом нерве и участке мозга, предназначенном для анализа звуков и складывания их в слова.

Если возникает травма или болезнь (например, воспаление наружного слухового прохода и среднего уха), человек в первую очередь испытывает сильное головокружение, шум или звон в ушах, снижение слуха вплоть до глухоты. Далее может произойти потеря сознания и даже утрата памяти после приступа. Подобные проблемы тоже связаны с нарушением тока крови по позвоночным или сонным артериям.



Строение уха позволяет использовать **тепло и красный свет** при заболеваниях наружного и среднего уха и во всех случаях использовать **магнитное поле**.

Интересные факты:

- ✓ Инфразвуковую частоту звука мы слышать не в состоянии, так как она слишком низкая для нашего уха.
- ✓ Внутреннее ухо является еще и органом равновесия.
- ✓



Рот – орган вкуса и начало процесса пищеварения

Рот является входом и в пищеварительную систему, и в систему дыхания. Поэтому функций у рта много: **участие в речевом процессе**, в приёме жидкостей и пищи (жевание, увлажнение слюной, начало сложного процесса глотания). Кроме того, рот является еще и **органом защиты**, поскольку в слюне содержится вещество лизоцим, способное убивать микробов. У собак лизоцим значительно более активен, что позволяет им зализывать раны.

Рот связан с полостью носа через носоглотку и с трахеей через гортань. В глубине рта расположены небные миндалины. В них сосредоточены скопления лимфатических клеток, которые набрасываются на вирусы и микробы и помогают их уничтожить.

Рот является входными воротами, поэтому туда помогает и много ненужного, вредного и даже опасного (табачный дым, алкоголь, микробы, острые специи и т.д.). Заболеваний полости рта множество. Они включают болезни зубов, десен, миндалин, задней части ротоглотки (фарингит, ангину и гингивит).

Внутренняя поверхность полости рта обильно снабжается кровью, там проходит большое количество нервов (к каждому зубу – свой нерв). В принципе, возможно воздействовать на образования в полости рта **теплом** (в некоторых случаях – **холодом**) и **магнитным полем**. Фронт действия аппаратов в полости рта – подавление воспаления, обезболивание, уменьшение чувствительности зубов.

Интересные факты:

- ✓ Соленое и сладкое мы распознаем кончиком языка, горькое – центром, кислое – боковыми частями.
- ✓ К 60 годам человек теряет половину воспринимающих вкус клеток.

- ✓ Крахмал начинает перевариваться прямо во рту.
- ✓ Во рту расположена единственная в организме кость, не связанная с другими костями – подъязычная, она поддерживает язык.
- ✓ Собаки и свиньи могут различать вкус воды, а люди – нет. Мы чувствуем лишь вкус химических веществ и примесей, содержащихся в воде.
- ✓ Для произнесения одного слова задействуются 72 ротовые мышцы!
- ✓

Кожа – наружный покров тела

Самый большой орган человеческого тела – кожа. Она имеет площадь 2 квадратных метра и весит от 2,5 до 4,5 кг. Кожа защищает организм, изолирует от холода и жары, задерживает бактерии и вредные вещества. Она обеспечивает чувствительность к боли, теплу и холоду. Кожа не дает нам обезводиться или «засохнуть».

У кожи есть важное свойство, которое позволяет нам гораздо шире использовать физиотерапию, чем кажется на первый взгляд. Дело в том, что определенные участки поверхности кожи вдоль позвоночника или на животе **соответствуют внутренним органам.** Так, при боли в сердце, даже при ишемической болезни, на левую лопатку или на проекцию сердца спереди ставится горчичник и боль снимается. Или левую руку помещают в горячую воду до локтя. Раньше кожу мазали йодом до цвета «красного дерева». Если случился гипертонический криз, а под рукой нет лекарств, два горчичника ставят на голени или можно сделать горячую ножную ванну – давление снизится. Конечно, это устаревшие методы, и сегодня рекомендуется пользоваться современными, но важно понять закономерность.

Горчичники на грудь при бронхите и трахеите, на подошву при начинающемся гриппе, припарки на живот при язвенной болезни или спастическом колите действительно помогают. Жжение горчичника или действие припарки (тёплого компресса) на самом деле до бронхов, конечно, не «достаёт». Но наблюдается **отвлекающий (или рефлекторный) эффект.** Это имеет прямое отношение к применению двух физиотерапевтических факторов: **тепла и холода.**

Целесообразность использования аппаратов очевидна: идёт воздействие на кожу, по нервам сигнал передаётся в спинной мозг, а оттуда к органу. Рефлекторно расслабляются мышцы бронхов, желудка, кишечника. Уходит боль, уменьшается кашель, больной успокаивается. Лечение достигло желаемого результата. Существуют кожные заболевания, против которых работает **магнитное поле.** Здесь механизм будет иным: магнитотерапия улучшает кровоснабжение кожи, обезболивает, устраняет зуд.



Важно понимать и помнить, что **физические факторы выступают как компонент лечения**, а не самостоятельно!

Интересные факты:

- ✓ Если положить на кожу рублевую монету, под нею окажется четыре метра нервов.
- ✓ Толщина кожи у женщин на треть меньше, чем у мужчин. Чем тоньше кожа у женщины, тем раньше у нее возникнут морщины, а у мужчин это не так.
- ✓ Человек потеет больше, чем любое другое животное!
- ✓ Кожа имеет прямое отношение к актуальной сейчас болезни – целлюлиту.
- ✓ При просвечивании кожи свет кажется красным, потому что под слоем кожи располагается сеть капилляров, заполненных кровью.
- ✓ За год мы теряем полкилограмма кожи!



Суставы и кости

Наш **скелет** можно сравнить с чудом инженерной техники. Он состоит из 208 костей, причём большая их часть находится в руках и ногах. Суставов у человека 360: из них 147 – в позвоночнике, 24 – в груди, 43 – в руках, 44 – в ногах, 15 – в тазу.

Сустав – это место соединения двух костей, покрытых хрящом и окружённых суставной сумкой, заполненной жидкостью (смазкой), за счёт которой и питается сустав. Сустав с боков, спереди и сзади укреплен **связками**. В движение он приводится **мышцами и сухожилиями**.

Какие **опасности** подстерегают скелет человека? Любая травма может грозить нам вывихом сустава или переломом кости. Из общего количества переломов 60 приходится на руки, 26 на ноги, 26 – на позвоночник, 24 – на ребра, 22 – на череп, 4 – на плечевой пояс, 3 на грудину, 2 – на тазовую кость, 1 – на шею. Самая прочная кость у нас – челюстная.

Суставы могут поражаться воспалением (**артрит**), могут изнашиваться как любой шарнир (**артроз**), могут страдать от профессионального перенапряжения или ходьбы (эпикондилит, пяточная шпора). Иногда причина болезни остается неизвестной, несмотря на все усилия (**болезнь Бехтерева**), а иногда связана с нарушением обмена и даже с едой (**подагра**). Что общего у данных состояний? Во всех случаях возникает воспаление, разрушается хрящ, слабеют мышцы, появляется боль – иногда слабая,

иногда настолько сильная, что страдающий лишается сна. Функция больной конечности нарушается (непросто писать или печатать на клавиатуре, если болят мелкие суставы руки). Может согнуться и почти совсем потерять подвижность позвоночник.

У нас больше 600 мышц, и все они не застрахованы от **ушиба**. Ушиб – это всегда разрыв какого-то количества мышечных волокон. Он сопровождается небольшим или массивным кровотечением. Кровь проникает в мышцу и под кожу. Образуется кровоподтёк (в просторечии – «синяк»). Он давит на нервы, которых в мышце очень много, отсюда и возникает боль. В таких случаях необходимо не нагружать травмированную область, приложить холод, наложить тугую повязку и держать ногу в приподнятом состоянии, а руку на повязке перед грудью. Если это сделать в течение первых суток после ушиба, то продолжительность восстановления сократится на 50-70%.

Оправданность физиотерапевтических методов в описанных выше случаях не вызывает сомнений: как **теплolечение**, так и **магнитотерапия** помогут справиться с повреждениями суставов.

Интересный факт:

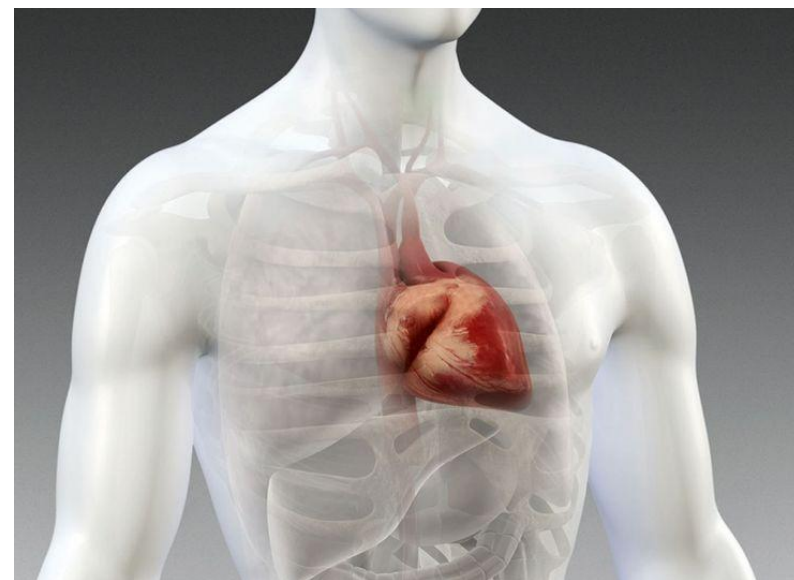
- ✓ Бедренная кость крепче, чем армированный бетон. Когда мы быстро идём, на один квадратный сантиметр этой кости оказывается нагрузка от 80 до 90 кг!

Сердце – мощный мышечный «насос»

По принципу действия сердце напоминает топливный насос или водяную помпу. Сердце – это мышечный «мешок», размером с наш кулак, который выбрасывает кровь в сосуды. Эта кровь несёт кислород, глюкозу и различные вещества ко всем органам и клеткам организма. Она собирает отработанные «шлаки», которые выводятся через почки и кишечник, отдаёт углекислоту в лёгких, снова забирает кислород и далее по кругу.

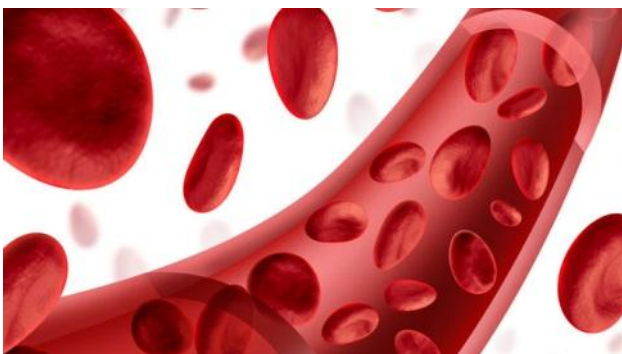
За сутки сердце перекачивает 5 тонн крови. Такая нагрузка не может пройти для сердца бесследно, и оно зачастую страдает от многих заболеваний.

Самый распространенный недуг связан с тем, что «насосу» из-за суженного сосуда самому не хватает питания, ведь он тоже снабжается кровью. Это **ишемическая болезнь сердца** – стенокардия и инфаркт миокарда. Оба эти состояния приводят к тому, что орган ослабевает, появляются перебои в сердце,



одышка, отёки, синюшность лица и конечностей. При инфаркте кровь почти перестает питать сердце, и его мышца погибает окончательно, после чего образуется рубец. Главная угроза в этих случаях – внезапная смерть.

Работа сердца регулируется разными сложными механизмами. Один из них – нервные узлы, расположенные вдоль позвоночника на шее и в верхней части спины. Воздействуя магнитным полем на эти узлы, мы улучшаем питание сердца, замедляем частоту его сокращений, уменьшаем боль. Значит, в этом случае единственный фактор, который можно использовать – **магнитное поле** от аппаратов АЛМАГ-01, АЛМАГ-02.



Сосуды – эластичные трубчатые образования

Близко к сердечным стоят заболевания сосудов. По сосудам течет «река жизни» – кровь. Кровь способна переносить питательные вещества, кислород и углекислоту. Она согревает и охлаждает наш организм. Удаляет шлаки, переносит лекарства и вещества, управляющие организмом. Задачи кровеносных сосудов (**артерий и вен**) как у бензопровода и системы охлаждения в автомобиле.

Обратите внимание: при повышении температуры пульс учащается. Для чего? Кровь как тосол, перекачиваясь по сосудам, забирает от жизненно важных органов (мозга, сердца, почек и др.) тепло, прогоняет его через легкие, отдаёт тепло и возвращается. Вот почему у температурающего ребенка необходимо охлаждать область крупных сосудов.

Артерии – это крупные сосуды (самый крупный – **аорта**), с толстыми стенками, состоящими из мышечных и эластических волокон. Кровь по ним течёт под высоким давлением, и при их ранении бьёт струей.

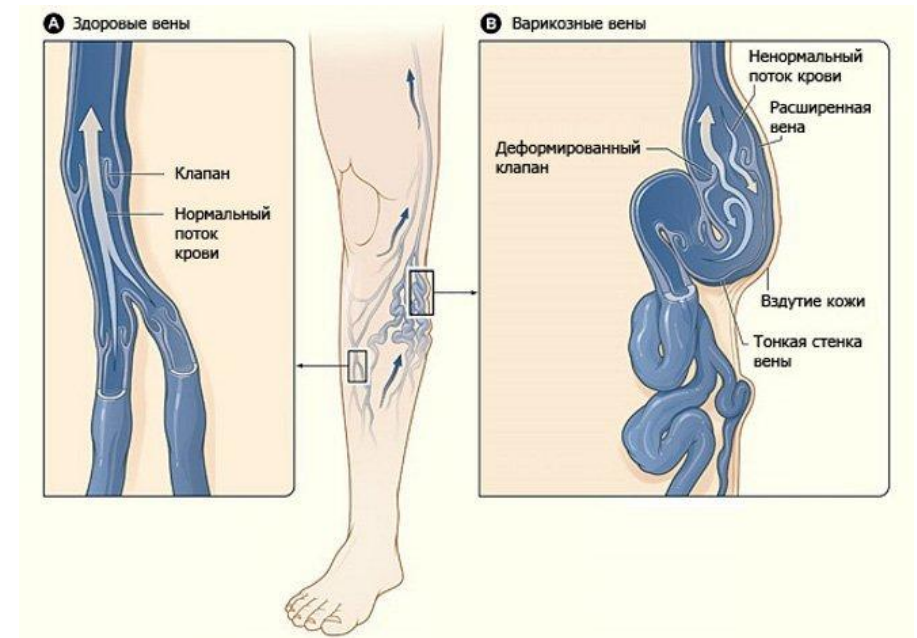
Если сосуды работают нормально, кровь течет хорошо, то и со здоровьем всё будет в порядке. Но если у человека повышается давление, возникают нелады с доставкой крови в мозг, к мышцам (чаще ног) и внутренним органам. Иногда давление достигает чудовищных цифр (не хватает шкалы на аппарате измерения давления), но до поры артерии выдерживают и его. Все проблемы начинаются с того момента, когда повреждается внутренний слой стенки артерии.

Какова причина? Как от длительной эксплуатации забиваются водопроводная система и трубы отопления, так и артерии из-за неправильного питания, курения, сахарного диабета, малоподвижности или из-за плохой наследственности постепенно покрываются изнутри «налётом» – **атеросклеротической бляшкой**.

Она может появиться в сосудах сердца, на шее, на ноге, в почке. Если бляшка «разрывается», образуется «пробка» (тромб), кровь не идёт. В подобном случае в сердце происходит инфаркт, в мозге – инсульт, почка отказывает, на ноге образуется гангрена. Такие состояния называются «**сосудистая катастрофа**», и они могут стоить человеку не только здоровья, но и жизни.

Кому-то успевают поставить стент (трубочку в виде пружинки, расширяющую сосуды изнутри), кто-то лечится лекарствами и **физиотерапией**.

Напомним, что основной эффект **магнитного поля** – влияние на сосуды. При гипертонии мы действуем на те же управляющие нервные узлы, как при стенокардии. При наличии сужения сосудов в разных областях, воздействуем на эти области (на ноге, шее, голове). Цель – уменьшить сужение, боль, сделать кровь подвижной. На ранних этапах поражения сосудов ног можно использовать **электростимуляцию**. От тепла и холода лучше воздержаться.



Лимфатическая система

Кроме артерий, в организме имеются вены и «волосяные» сосуды. Они составляют **лимфатическую систему**.

Вены – это сосуды, по которым кровь возвращается к сердцу и течет пассивно (тут уже «насос» не действует). **Лимфатические** сосуды – это очень тонкие капилляры, по которым течёт так называемая «тканевая жидкость».

Сила притяжения, тянущая кровь вниз, велика. Поскольку вены имеют очень тонкие стенки, то у 20% людей они перестают справляться с нагрузкой, особенно если внутри них не работают клапаны, удерживающие кровь от стекания. Развивается варикозная болезнь (венозная

недостаточность), в просторечии – варикоз, тяжело поддающийся лечению. Необходимо бинтовать ноги, принимать лекарства, иногда оперироваться (но часты рецидивы).

На ранних этапах варикозной болезни помогает **электростимуляция** мышц голени: она заставляет мышцы сокращаться и они гонят кровь как помпа). На более поздних стадиях можно применять терапию бегущим **магнитным полем** (оно заставляет стенку вены сокращаться, ускоряет ток крови и снимает отёк). От тепла надо воздержаться, так как тонкие стенки вен от тепла легко расширяются, что усугубляет процесс.

Иногда болезнь (врождённая или после травмы) поражает лимфатические сосуды. Возникает очень неприятное состояние, в народе называемое **«слоновость»** – сильный, плотный, ничем не снимаемый отёк одной или обеих ног. Тогда надо бинтовать ногу (изредка – руку) и использовать бегущее магнитное поле аппарата АЛМАГ-02. Остальные факторы будут бесполезны.

Система пищеварения

Сложная пищеварительная система человека состоит из органов **желудочно-кишечного тракта** и **вспомогательных** органов. К ним относятся слюнные железы, печень, поджелудочная железа, желчный пузырь и др. Пищеварительные органы состоят из гладких мышц, множества сосудов, нервов и пищеварительных желёз.

В сущности – это последовательное соединение «трубопроводов» и «резервуаров», в которых выделяются вещества, растворяющие пищу, всасывающее полезные элементы и воду, формирующие и выводящие ненужный остаток. Процесс начинается во рту, далее пища проходит через пищевод в желудок, затем в тонкий кишечник, в толстый и, наконец, наружу.

Во рту пищу переваривает слюна, в желудке – желудочный сок, в кишечнике – поджелудочная железа и печень. Пищеварительных «соков» выделяются литры, и они довольно едкие. Удивительно то, что органы пищеварения не «переваривают» сами себя. Это оттого, что в норме они хорошо защищены от раздражающих веществ. Но нередко возникает «поломка», в желудок, кишечник или желчный пузырь попадает микроб и запускается болезнетворный процесс.

В любом звене системы может возникнуть **воспаление и язвенный дефект**, а в поджелудочной железе, желчном пузыре и толстом кишечнике – **камни**. При неблагоприятных обстоятельствах это может привести больного на стол хирурга. Эмоции могут



нарушить слаженную и скоординированную работу кишечника и вызвать т.н. «синдром раздраженного кишечника». Чаще всего он проявляется болью в животе и тем, что кишечник опорожняется раз в три дня, а то и реже. Иногда, напротив, посещает туалет излишне часто. Мы сами разрушаем эти органы алкоголем, курением, некачественной пищей и таблетками.

При лечении почти всех заболеваний желудочно-кишечного тракта можно применять любой из наших методов: **магнитное поле, тепло, электростимуляцию**. Важно соблюдать диету.

Интересный факт:

✓ Желудочный сок может без остатка растворить гвоздь!



Мочеполовая система

Мочеполовая система включает две почки, два мочеточника, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал. Другими словами, мощный «фильтр», «трубопроводы», «ёмкость» и выводящее русло. У мужчин мочеполовая система включает помимо общих органов **предстательную железу** и тесно объединяет **функции выделения отработанной жидкости и продления рода**. У женщин данные функции разделены, но близки и зачастую влияют друг на друга в негативном смысле.

В норме схема следующая: мы пьем воду, кровь приносит её в почки, которые фильтруют жидкость, часть всасывают обратно, а часть попадает в мочевой пузырь и наружу без задержки. Это не просто набор трубок, а целая «химическая фабрика».

Если мы употребляем вредную еду и напитки, то на почки и остальные органы неизбежно действуют те продукты обмена, которые растворимы в воде и должны уходить в мочу. Сказывается и близость половых, мочевыводящих органов и кишечника, где содержится масса микробов. Малоподвижный образ жизни способствует застаиванию крови в отделах. Это ещё одна причина мочеполовых проблем. Простуда, качество воды и пищи, масса других факторов могут приводить к заболеваниям почек (почечных лоханок), мочевого пузыря и смежных с ними органов – едва ли не самой частой проблеме нашего времени, хотя и не такой трагичной, как инфаркт или диабет. Последний, кстати, очень частая причина для серьёзных проблем с почками.

Воспаление, камни и рак могут возникнуть на любом уровне системы. **Простатит** – коварный и неприятный мужской недуг. К нему ведут неправильная половая жизнь и гиподинамия. У женщин нарушения еще разнообразнее: воспалительные болезни, нередко ведущие к бесплодию, миома, эндометриоз, аденомиоз и др. Одинаково поражают и мужчин, и женщин хроническая

тазовая боль, хронический цистит, мочекаменная болезнь. Заболевания мочеполовой системы излечиваются трудно и могут привести к бесплодию.

Лечение должно быть комплексным, и здесь мы используем **физиометоды** в полнейшем объеме. Полезно знать, что при многих состояниях физиотерапию проводить нельзя за исключением **магнитотерапии**.

Интересные факты:

- ✓ *От почечной недостаточности умерли Михаил Булгаков и Леонид Филатов.*
- ✓ *Николай Расторгуев живет с пересаженной почкой.*

Частные методики. Механизм действия физических факторов аппаратов при лечении отдельных заболеваний. Методики применения, их эффективность

АЛМАГ-01					
Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Переломы, вывихи суставов, растяжения связок.	Травма (удар, падение, ДТП, подворачивание или выворачивание стопы), иногда очень легкая (у женщин при остеопорозе). Основные проявления: боль, иногда настолько сильная, что приводит к болевому шоку; деформация конечности, невозможность вдохнуть при переломе ребер; выраженный отёк, переходящий в «синяк» в области травмы, невозможность без боли совершить малейшее движение. Возможна рана в области травмы.	За счет активации кровотока в капиллярах и лимфатических сосудах и блокады нервов, передающих импульсы от места травмы, быстро снимается отёк и боль, рассасывается гематома (внутренний кровоподтёк). За счет ускорения обмена веществ быстрее восстанавливается разрыв связок, суставных сумок, в 1,5 раза быстрее срастаются переломы даже крупных костей. После снятия повязки или гипса за счет улучшения кровоснабжения активнее восстанавливаются	Главное преимущество: значительное ускорение (на 30-50% времени) процессов восстановления травмированных тканей (кожи, мышц, связок, суставных сумок) и консолидации (срастания) поврежденной кости (костей). Обезболивание без лекарств. Возможность использования через повязку, даже влажную, гипс или наложенный металлостеосинтез (в этих случаях другую физиотерапию делать нельзя!). Отсутствие необходимости посещать ЛПУ для прохождения физиотерапии или перемещаться внутри самого ЛПУ в отделение физиолечения.	Вправление вывиха, совмещение отломков, оперативное лечение, наложение гипса (лонгеты), повязки, вытяжения, оперативное лечение (в первые 72 часа). Магнитотерапия от АЛМАГа с момента наложения повязки или гипса. Массаж и ЛФК свободных от иммобилизации сегментов конечности или смежных суставов.	Приём обезболивающих препаратов приводит к развитию побочных эффектов со стороны желудка вплоть до смертельного кровотечения, крови, органа зрения, печени. Для проведения физиотерапии необходимо ежедневно посещать ЛПУ, что увеличивает риск повторной травмы, усиливает боль и может быть просто невозможно (перелом ноги). При наложенной повязке или гипсе большинство факторов физиотерапии неприменимо: токи, ультразвук. Магнитное поле легко проникает через них и не требует обнажения поверхности тела. Нет других реальных возможностей ускорения заживления перелома.

		атрофированные от бездействия мышцы и «разрабатываются» закрепощенные гипсом суставы.	Ускорение процесса восстановления трудоспособности и социальной активности (возможности самообслуживания) после снятия иммобилизации. Абсолютная сочетаемость с лекарствами, массажем, ЛФК.		
Остеохондроз позвоночника, в т.ч. грудного и поясничного отдела	Головная боль, боль в шее со стороны поражения. Чаще монотонная, «жующая» реже – интенсивная, «до прострела» боль в области надплечья или шеи, между лопатками, в пояснице, ощущение «вбитого кола», скованность или «немошь» мышц, чувствительность к сквознякам, судороги или онемение в мышцах руки или ноги, ощущение, что некуда деть ногу, «ползание мурашек», слабость в мышцах, «шлёпающая» стопа. Всегда ограничение движений в шее, руке, ноге. Возможно похудение поражённой ноги. Быстрая утомляемость	Возникающий под влиянием магнитного поля быстрый ток крови в капиллярах поражённой мышцы или нерва и блокирование импульса по ущемленному грыжей или протрузией нервному корешку приводит к быстрому снятию боли. Комплексный эффект импульсного магнитного поля подавляет воспаление в мелких суставах позвоночника, улучшает кровоток в них, что также убирает боль. Ускорение капиллярного кровотока в уплотнённых, жестких	За счёт улучшения артериального, венозного и капиллярного кровотока снятие боли, увеличение объема движений в позвоночнике, руках или ногах, исчезновение онемения, «ползания мурашек» и утомляемости мышц. За счет уменьшения отека нервного корешка исчезновение простреливающих болей в спине и отдачи их в ноги. Восстановление безболезненного объема движений в руке или ноге. Возможность лечиться дома (при поясничном или шейном «простреле» трудно добраться без мучений до поликлиники) Установление собственного режима по времени и	Острый период (нестерпимая боль): постельный или ограниченный режим, обезболивающие, расслабляющие мышцы и сосудистые препараты. Подострый и хронический периоды заболевания – магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01.	Любое лекарство самой продвинутой фирмы может дать непредсказуемый и нередко тяжёлый побочный эффект, а при длительном применении даст почти обязательно. Сочетанный прием нескольких лекарств риск только повышает. К некоторым лекарствам (обезболивающие) может развиваться психологическая зависимость и необходимость постоянно повышать дозу, что чревато отказом почек. Лекарства не способны действовать на все механизмы болезни, особенно на местные проявления. Лечение лекарствами пассивное. Это не способствует выздоровлению. Пациент в процессе такого лечения не участвует, зато магнитотерапия побуждает его двигаться и настраивает на

	ног, усиление боли в спине при длительном стоянии или ходьбе, при езде по тряской дороге.	мышцах расслабляет их, снимает скованность и болевые мышечные уплотнения. Улучшение проведения импульсов по нервам убирает онемение в кистях рук, снимает симптом «беспокойных ног» по ночам, подавляет отражённую боль в плечо, руку или ногу.	продолжительности лечения. Самооценка эффекта лечения.		восстановление.
Грыжа позвоночника, в т.ч. поясничного отдела и грудного отдела	Грыжа позвоночных дисков есть у всех, но спина болит только у половины. Грыжа до какого-то момента «молчит», она есть, но ее видно только на МРТ. Позже наступает крайняя ситуация – интенсивнейшая боль в спине, с отдачей в руку или ногу, может развиваться паралич ноги, нарушается функция мочевого пузыря и прямой кишки. Ощущение, что спина «как доска». Грыжа может разрывать даже мощную связку позвоночника. Может быть по-другому: возникает интенсивная головная боль,	На первый план выступает обезболивающий эффект магнитного поля. Оно блокирует проведение боли по сдавленному нервному корешку, уменьшает его отёк (это всегда реакция на сдавление грыжей). Остальные проявления грыжи – реакция на это сдавление. Сильная боль вызывает спазм мышц. При снятии боли спазм мышц исчезает, они расслабляются, пропадает скованность. Боль перестаёт отдавать в шею, руку или ногу. Улучшается кровоток		Быстрое снятие боли, восстановление нормальной функции нервного корешка, нормализация артериального, венозного и капиллярного кровотока. Успокаивающий и улучшающий сон эффект.	Острейший период: постельный или ограниченный режим, ортопедические мероприятия (корсет), обезболивающие, миорелаксанты, сосудистые препараты, метаболики, улучшающие проведение по нерву. В подостром: нормализация образа жизни, ЛФК, магнитотерапия. Обезболивающие препараты при сколько-нибудь длительном приеме разрушают желудок вплоть до лекарственной язвы. Постоянное обезболивание ослабляет мышечный корсет спины и делает состояние хроническим. Лекарства, расслабляющие мышцы при определенной дозе

	головокружение («шатает как пьяного», реже «как на карусели») тошнит, иногда рвёт. Нарушается зрение: «мушки» перед глазами, радужные круги, снижение остроты зрения, шум в ушах, звон. Ухудшается слух. В грудном отделе грыжа бывает много реже, но и там возникает или боль в спине, или «отражённая» боль в желудке, сердце, печени. Может случиться приступ удушья.	по сосудам шеи (артерии и вены) – кровь лучше поступает к глазам и уху – возвращается зрение, восстанавливается слух. Механизм здесь таков: боль-спазм-боль. Снятие боли убирает спазм и порочный круг прерывается. Магнитное поле обладает ещё и успокаивающим эффектом. При болевом ощущении возникает тревога и беспокойство, нарушается сон. Магнитное поле в данном случае обезболит, восстановит ток крови и успокоит.			расслабляют мышцы в целом, и человек рискует упасть и получить травму, которая оказывается серьезнее грыжи позвоночника. Возможны аллергические реакции.
Артрозы (гонартрозы, полиартрозы, подагра)	Артрозы – это воспаление суставов на фоне его изнашивания. Хрящ в суставе стирается, как подошва у ботинка. Подагра – это более опасное заболевание: сустав может остро воспалиться (артрит), и при подагре поражаются почки. Признак любого воспаления – боль. Во	Основной – сосудистый – эффект магнитного поля и здесь остаётся главным. Оно улучшает (за счет расширения 30% нефункционирующих капилляров) кровотока в области воспалённого сустава. Притекает свежая, несущая кислород и питательные	Обезболивание, уменьшение воспаления, снятие отёка и восстановление функции сустава: уменьшение тугоподвижности, «хруста», боли в суставе, восстановление функции суставобразующих мышц, увеличение продолжительности и расстояния безболевого ходьбы, увеличение силы	Острый период: НПВС или простые анальгетики (парацетамол), ограниченный режим, холод на сустав. В подостром – суставмодифицирующие препараты – глюкозамин, хондроитин, магнитотерапия, ортопедические приспособления	НПВС очень сильно разрушают желудок и кишечник, действуют на кровь и орган зрения, повышают свёртывание крови. Длительно их применять нельзя ни в коем случае, но поскольку артроз – состояние хроническое, то к таким препаратам больной вынужден прибегать часто. Магнитотерапия – альтернатива постоянному применению

	многих суставах боль – это симптом полиартрита или полиостеоартроза. Когда воспаление повторяется снова и снова, то суставы меняют форму, деформируются, иногда до безобразного состояния. Подобная деформация по женской линии передается по наследству. Кроме боли, может иметь место реакция на смену погоды, «ломота к холоду», тугоподвижность – «утром надо расходиться», слышимый ухом «треск» или «хруст» в суставах. Мышцы около сустава атрофируются, «высыхают», суставы, особенно в ногах, становятся слабыми, больной ходит «на полусогнутых». Временами суставы опухают и даже краснеют, увеличиваются в объеме. Боль из одного сустава может отдавать в другой (из бедра в колено,	вещества кровь. Она доставляет и клетки, которые борются с воспалением. Известно, что кровь в очаге воспаления всегда кислая, что раздражает нервы и порождает боль. Новая кровь уносит из очага воспаления вот эту кислую среду, содержащую «факторы воспаления» (плохие клетки и вещества, вызывающие боль), и боль уменьшается. Магнитное поле, действуя на сосуды и клетки, быстро уменьшает отёк, который тоже всегда есть в месте воспаления. Оно включает имеющийся в клетке «насос» для перекачивания жидкости. Это тоже уменьшает боль, так как любой отёк в ограниченном пространстве сдавливает нерв. Для наглядности: если надеть узкое кольцо на палец, он быстро начнёт отекать, а через час появится сильная боль. После	мышц.	(наколенники, ортезы на пальцы рук, голеностопный и лучезапястный суставы), трость.	лекарственных средств.
--	--	--	--------------	--	-------------------------------

	например, или из плеча в локоть). С возрастом могут болеть все 50 суставов позвоночника.	снятия отёка боль быстро исчезнет. Сустав с артрозом не только воспалён, но и изношен, «протёрт». Хрящ, из которого состоит сустав, тоже изношен, истёрт и даёт ощущение «хруста» и «скрипа». Расширенные капилляры поставят ему свежую кровь, следовательно, кислород и питание. Магнитное поле увеличивает обмен в клетках хряща. Запускается процесс восстановления хряща и противовоспалительное и обезболивающее действие. Сустав увеличивает выработку «смазки» и перестает «скрипеть». Мышцы вокруг сустава тоже начинают получать быструю и большую порцию свежей крови, улучшается их тонус, они становятся сильнее и перестают болеть.			
--	---	---	--	--	--

Вегетососудистая дистония по гипертоническому типу		Нормализация тонуса сосудов приведет к исчезновению всех других симптомов: утомляемости, головной боли, нарушения зрения, перебоев в области сердца. Но главное – нормализуется артериальное давление, на самом деле являющееся риском развития более тяжелых и даже угрожающих жизни состояний.	Установление цифр артериального давления на нормальном уровне, ликвидация головной боли, восстановление трудоспособности.	Лечение острого подъёма артериального давления: гипотензивные, успокаивающие, сосудистые препараты.	В данной ситуации применение сильных лекарств неоправданно. Вред от мощных препаратов может оказаться куда сильнее полученной пользы. В таких случаях магнитотерапия предпочтительнее лекарственного лечения.
Гипертоническая болезнь 1 и 2 стадии	Единственный достоверный признак гипертонической болезни – стойкое умеренное повышение цифр артериального давления. Но больных больше беспокоит не это (они не измеряют давление поминутно!) Их донимает тревожность, мнительность, повышенная впечатлительность и возбудимость, длительное переживание неприятных ситуаций и слабая способность к приятным эмоциям.	Магнитное поле по закону Фарадея приводит к образованию в проводниках организма (крови, лимфе, жидком содержимом клеток, спинномозговой жидкости) индуктивного тока, который действует и сам по себе, и образует еще одно (очень слабое) магнитное поле. Этот ток и действует на стенки сосудов и на клетки вообще. А также на головной мозг и на периферические	Нормализация артериального давления, ликвидация головной боли, улучшение сна. Ликвидация боли в области сердца, сердцебиения, утомляемости, тревожности и других неврологических проявлений. Возможность профилактики этих состояний.	Лечение гипертонического криза: антиангинальные, гипотензивные препараты различных фармакологических групп, мочегонные, симптоматическое лечение. В подостром периоде – психотерапия, дыхательная гимнастика. ЛФК, магнитотерапия.	Побочные эффекты при случайной передозировке или неправильном выборе лекарственного препарата. Возможное опасное взаимодействие при использовании нескольких лекарственных препаратов. «Синдром отмены» – резкое повышение давления с риском развития инсульта, инфаркта или недостаточности почек при резкой или вынужденной отмене лекарственных препаратов. Использование магнитотерапии при невысоких цифрах артериального давления относится к современным немедикаментозным методам лечения

	Они склонны к пессимизму, фобиям (устойчивым страхам), настороженности и подозрительности к другим людям. Они быстро утомляются, работоспособность снижена, сон нарушен. Часто болит голова, беспокоит боль в области сердца, одышка, сердцебиение. Может наблюдаться шум и «свист» в ушах, «туман» в глазах. Бывает, что у пациентов развивается «плаксивая», «ноющая» ипохондрия, когда больной всем жалуется на плохое здоровье.	нервы. В первую очередь больному необходимо нормализовать артериальное давление. Затем нужно успокоить, улучшить сон, обезболить. Мы можем этого достичь воздействием на системы, регулирующие сосудистый тонус. Такие образования расположены в области шейного и верхнегрудного отделов спинного мозга. Это симпатические нервные узлы. Симпатическая часть вегетативной нервной системы как раз отвечает за повышение тонуса сосудов и, соответственно, за повышение артериального давления. Магнитное поле, приводя эти узлы в «спокойное» состояние, заставляет их дать сосудам команду расслабиться. Эффект: мягкое, плавное уменьшение АД, замедление			гипертонии.
--	--	---	--	--	--------------------

		сердечного ритма, успокоение больного, ослабление тревожности, раздражительности и, как следствие, улучшение сна. Снижение тонуса сосудов, распространяющееся на мозг, ликвидирует головную боль. То есть происходит нормализация вегетативного тонуса, что приводит к уменьшению утомляемости всех других неприятных проявлений дистонии.			
Гастрит, язва желудка и (или) двенадцатиперстной кишки	Гастрит – суть воспаление слизистой оболочки желудка, язва – следствие, как правило, нелеченного гастрита. Язва может быть в желудке или в 12-перстной кишке – коротком участке тонкой кишки, следующей сразу за желудком. Она имеет такое название, т.к. длиной с 12 пальцев (перст – палец). У этих болезней сходная картина: изжога,	Язва может заживать сама, такое происходит нередко. Но надеяться, что заживление непременно произойдёт, нельзя. Магнитное поле положительно действует на нервы, которые есть и в желудке, и в 12-перстной кишке, и за счёт этого действия обезболивает. Магнитная терапия расслабляет гладкие мышцы желудка и	Обезболивание, ускорение заживления язвенного дефекта, подавление воспаления, улучшение сна, борьба с запором спастического характера.	В остром периоде: антихеликобактерные препараты по различным схемам. Диета, психотерапия, борьба с запором. В подостром периоде: диета, психотерапия, магнитотерапия.	Лекарства, применяемые для лечения язвенной болезни (и гастрита) обладают мощным действием, применяются по схеме и всегда по нескольку вместе. Обладают выраженными побочными эффектами. Магнитотерапия полноценно дополняет, а на каком-то этапе и успешно их заменяет.

	металлический вкус или горечь во рту, боль под ложечкой или справа от нее. При гастрите чаще наблюдается склонность к поносу, при язве – к запору. При язве желудка изжога и сильная боль появляются сразу после еды, при язве 12-перстной кишки боль настигает через 3-4 часа после еды, натощак или ночью («голодная боль»), часты приступы изжоги, запоры. Язва может давать серьезные осложнения (кровоотечение, прободение (разъедание стенки желудка или кишки) в окружающие органы и сужение просвета кишки). Люди, страдающие язвой, раздражительные, нервные, «дёрганные». Они плохо спят, часто слишком худые (опасение боли заставляет их голодать).	кишки, а их напряжение – тоже причина боли. Это второй обезболивающий эффект. Магнитное поле тормозит выработку кислоты желудком. Это третий обезболивающий эффект. Ведь кислота разъедает, раздражает воспалённую слизистую или ту ранку, которая реально есть на месте язвы. Улучшая кровоток в капиллярах желудка и 12-перстной кишки, магнитное поле ускоряет заживление язвенного дефекта и ускоряет исцеление воспаления в кишечнике и в желудке. Магнитное поле успокаивает, улучшает сон и, снимая повышенный тонус в кишечнике, помогает избавиться от запоров, мучающих подобных больных.			
Хронический бронхит	Хронический бронхит представляет собой прогрессирующее поражение	Действие магнитного поля при бронхите складывается из основных	При воздействии аппаратом на область бронхов (между лопатками) происходит	Лечение направлено на облегчение тяжести кашля, снижение его	Самым важным побочным эффектом при лекарственной терапии является лечение

	бронхиального дерева, связанное с длительным раздражением трахеи и бронхов различными вредными агентами – вирусами, химическими раздражителями, аллергенами. При этом происходит перестройка секреторного аппарата слизистой оболочки, развитие воспалительного процесса и иногда склеротические изменения в более глубоких слоях бронхиальных стенок, сопровождающиеся повышенной секрецией слизи, нарушением очистительной функции бронхов. Это проявляется постоянным или периодически возникающим кашлем с отделением мокроты, а при поражении мелких бронхов – одышкой. Различают первичный бронхит как самостоятельную нозологическую форму и вторичный бронхит – как	составляющих. Противовоспалительный эффект снимает неприятные ощущения за грудиной, разжижает мокроту и уменьшает её образование. В итоге сокращается течение заболевания и болезнь не приобретает затяжной характер. После магнитотерапии уменьшается риск затяжного течения и возникновения рецидива заболевания.	разжижение мокроты, что делает кашель мягче, продуктивней. Снимается тяжесть за грудиной, становится легче дышать. При обструктивных бронхитах применение аппарата позволяет в кратчайшее время купировать приступ.	продолжительности и возвращение трудоспособности. Адекватная оксигенация и гидратация. Тёплый увлажнённый воздух. Лекарственная терапия состоит из антибактериальных препаратов в случае наличия бактериального возбудителя; отхаркивающих и обволакивающих средств, которые делают кашель продуктивным и мягким; средств, подавляющих изнуряющий кашель, в случае вязкой, плохо отхаркивающейся мокроты. В случае обструктивного бронхита назначаются бета-блокаторы, а иногда и гормоны.	антибактериальными средствами, после применения которых следует восстанавливать флору кишечника. Использование магнитотерапии после нормализации температуры на фоне антибиотикотерапии позволяет уменьшить курс антибиотикотерапии.
--	--	--	--	---	---

	следствие других заболеваний (туберкулеза, бронхоэктазы, уремии и т.п.).				
Осложнения сахарного диабета (диабетическая стопа)	Диабетическая стопа – комплекс проблем больного сахарным диабетом, возникающих у пациента из-за того, что на фоне повышенного уровня сахара происходит поражение нервных стволов и сосудов артериального русла, по которым затрудняется течение крови. Повышенный сахар на фоне недостатка поступления артериальной крови ведёт к нарушению чувствительности. У женщин и мужчин, страдающих диабетом, первыми признаками болезни обычно являются покалывание в стопе, «мурашки», бегающие по коже ног, а также онемение стоп. В начальной стадии можно заметить один из следующих признаков: долго не заживают даже	Магнитное поле аппарата действует сразу и на сосудистое русло, и на поражённые нервные окончания. На те сосуды, которые уже поражены, магнитное поле влияет минимально. Но оно оказывает воздействие на капилляры, которые находились в «спящем» состоянии: они открываются, и по ним начинает поступать кровь, восстанавливая кровообращение. Параллельно улучшается проведение импульсов по нервным окончаниям.	Кожные покровы бледного и синюшного цвета начинают приобретать розовый оттенок. Восстанавливается работа нервных окончаний – нормализуется нервная чувствительность. Исчезает риск возникновения длительно незаживающих ран. Появляется возможность ходить на большие расстояния, чем до применения магнитного поля. Человек при лечении магнитным полем начинает жить полноценной жизнью. Но самое главное, уменьшается риск развития гангрены – главного осложнения диабетической стопы.	Лечение основано на грамотной коррекции уровня сахара врачом-эндокринологом. При сахарном диабете 1 типа применяются препараты инсулина – быстрые и медленные. Для лечения сахарного диабета 2 типа применяются различные препараты: - группа сульфонилмочевины , - восстанавливающие чувствительность клеток к инсулину - регулирующие уровень сахара после приёма пищи, - замедляющие усвоение углеводов в кишечнике и их последующее переваривание. Но все препараты подбираются индивидуально врачом-эндокринологом.	Самая страшная беда диабетической стопы – гангрена, которая приводит к ампутации поражённого участка ноги: пальцев или стопы. Аппарат магнитотерапии нормализует кровоток и улучшает проведение нервных импульсов.

	мелкие повреждения кожных покровов, есть вероятность нагноения; возникают грибковые заболевания кожи стопы или ногтей, участки омозолелостей на большом пальце стопы, между фалангами; деформация суставов и пальцев стопы; мокнувшие язвы; трещины на пятках.			При появлении осложнений назначаются препараты для расширения сосудов (пентоксифиллин), препараты улучшающие работу нервных окончаний. Поддерживающие курсы проводятся 1 раз в 3-6 месяцев.	
--	---	--	--	--	--

АЛМАГ-02

Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Коксартроз	Ранний признак: усталость, чувство тяжести в ноге после работы или ходьбы. У 50% больных усталость появляется за 1-3 года до болей. Позже приходит ночная боль в тазобедренном суставе, боль при движении, после сна или покоя, при	Кратко механизм болезни можно свести к изменению (разрушению, стиранию) хряща, который покрывает сустав изнутри, делая его идеально гладким, «зеркальным». Тяжёлая нагрузка на сустав (больше 35 кг/см) и нарушение кровообращения	Появляется возможность бороться и с причиной болезни: воспалением и разрушением хряща. Улучшается питание самого сустава и мышц вокруг него. Увеличивается сила мышц и их тонус. Подавляется воспаление (синовит) в суставе и боль, мешающая ходить. Аппарат позволяет воздействовать и на сам сустав, и на поясничный отдел позвоночника, откуда	Острый период: НПВС, анальгетики, миорелаксанты, ортопедические приспособления (трость), импульсные токи. Подострый и хронический период: суставмодифицирующие препараты, диета, сосудистые средства, магнитотерапия – как лечебный и профилактический	НПВС при приёме дольше трёх недель грозят выраженными побочными эффектами. Непредсказуемо взаимодействие многих лекарств в организме. Чем длительнее приём, тем больше риск возникновения аллергии. Финансовый фактор: высокая

	первых шагах по утрам («стартовая боль»). Отмечается непродолжительная скованность в суставе (желание «расходиться»). Сустав деформируется, движения в нём ограничиваются, слышится «хруст» при движениях. Позднее до сустава становится больно дотронуться и, наконец, появляется хромота – нога из-за боли и напряжения мышц укорачивается и человек на неё «припадает». На рентгене или томограмме обнаруживаются признаки грубых изменений в суставе.	сустава приводят к нарушению питания хряща, его истончению и «высыханию». Хрящ защищает кость, и когда он разрушен, вся нагрузка ложится на надкостницу и саму кость. Тогда уже начинает разрушаться и она. Нарушается обмен клеток хряща и возникает воспаление оболочки сустава (синовит). Чаще это встречается у пожилых людей со склерозированными сосудами, изношенными суставами и слабыми мышцами. Магнитное поле улучшает кровоснабжение сустава, что стимулирует восстановление клеток хряща. Если сосуды расширены, то лекарства или компоненты пищи, необходимые для восстановления хряща (глюкозамин и хондроитин), легче и в большей дозе попадают в сустав и в ослабленные мышцы.	нервы идут к мышцам и суставу, что еще сильнее обезболивает и улучшает питание сустава.	фактор, останавливающий дальнейшее разрушение сустава.	стоимость лекарственных препаратов. Магнитотерапия этих моментов лишена.
--	--	--	--	---	---

		Магнитное поле подавляет воспаление в суставе, уменьшает отёк и обезболивает, что ликвидирует болевую контрактуру и хромоту.			
Остеопороз	Остеопороз называют «безмолвной эпидемией». Главный симптом – хроническая боль в спине, суставах и костях. Боль возникает при любой нагрузке и даже в покое. Пожилые люди замечают, что у них уменьшился рост (до 20 см!). Увеличивается грудной «горб». Мышцы спины, особенно в грудном отделе, резко ослабевают. При переломе – острейшая боль в позвоночнике или конечности, причём у пожилых людей боль может быть слабой или вовсе отсутствовать. Пациенты жалуются на чувство усталости и	Остеопороз – болезнь пожилых, у которых сосуды склерозируются (сужаются) и плохо пропускают кровь. Лекарства, которые обязательно должны принимать больные, с трудом проникают в кости и не приносят пользы. Магнитотерапия расширяет сосуды и ликвидирует этот эффект. Улучшение кровоснабжения ускоряет срастание перелома за счёт притока обогащённой полезными веществами крови. Магнитное поле обезболивает, улучшает питание и тонус мышц. Оно успокаивает и улучшает сон.	Ускорение срастания перелома, укрепление костей, улучшение питания тканей вокруг кости и профилактика пролежней. Обезболивание, успокаивающий эффект, улучшение сна.	Профилактика: препараты, угнетающие рассасывание костей; средства, стимулирующие костеобразование; препараты с двойным действием; препараты кальция; ортезы (корсеты); поддерживающие устройства; физические упражнения; профилактика падений. Магнитотерапия выступает как транспортный «фактор» принимаемых или вводимых лекарств, обезболивает и успокаивает, улучшает сон. Лечит сопутствующие сосудистые (облитерирующие) заболевания, гипертонию и т.д.	Сосудистый эффект магнитотерапии – необходимое условие эффективной транспортировки лекарств к костям. Потенцирование (усиление) эффекта. Обезболивание, улучшение сна. Возможность прервать монотонность лечения и «отдохнуть» от лекарств.

	необходимость многократного отдыха в течение дня в положении лёжа. Иногда болезнь сразу начинается с перелома, без наличия жалоб до того.				
Перелом шейки бедра	Самое опасное осложнение остеопороза. 20% больных умирает в течение 6 месяцев после травмы. При падении с высоты собственного роста или даже просто при резком движении возникает резкая, «простреливающая» боль в области тазобедренного сустава. Нога моментально теряет опороспособность и больной падает.	Такие переломы редко срастаются сами даже при длительной иммобилизации. Обычно больным или меняют тазобедренный сустав, или скрепляют сломанную кость металлическими конструкциями. Другую физиотерапию применить невозможно, причём больного очень сложно транспортировать в ЛПУ. При магнитотерапии расчёт на сосудистый эффект. Улучшение кровоснабжения в месте любой травмы ускоряет реабилитацию. Магнитное поле обезболивает, успокаивает, способствует	Ускорение заживления послеоперационной раны и приживления эндопротеза. Улучшение питания мышц и их опороспособности, обезболивание, успокаивающий эффект, улучшение сна. Магнитное поле за счёт сосудистого и умеренного эффекта понижения свертывания крови является фактором профилактики тромбоэмболий, риск которых при длительном обездвиживании больных и ортопедических операциях всегда увеличивается.	В остром периоде – иммобилизация, металлостеосинтез, эндопротезирование. Препараты для лечения системного остеопороза, анальгетики. В подостром периоде – препараты кальция, поддерживающие устройства, физические упражнения, профилактика повторных падений и тромбоэмболий. Магнитотерапия.	Невозможно непрерывно, в течение многих месяцев принимать лекарственные препараты без побочных эффектов («лекарственная болезнь»). Магнитное поле обладает свойствами, позволяющими заменить три группы лекарств: сосудистые, обезболивающие, ускоряющие заживление тканей.

		скорейшему заживлению послеоперационной раны, помогает лечить как правило имеющиеся у пожилых больных сопутствующие болезни.			
Гипертоническая болезнь 2 ст.	Одна из первых и главных жалоб – головная боль тупого характера, которая возникает ночью или рано утром: больной просыпается уже с головной болью в затылке, лбу или во всей голове. Боль усиливается при кашле, напряжении, наклоне головы и в положении лёжа. Иногда может присутствовать отёк лица. Во время криза (резкого повышения давления) отмечается тошнота, шаткость походки, нарушения зрения – «мушки» перед глазами. Шум в голове, рассеянность, снижение памяти,	Расширение под влиянием магнитного поля 30% нефункционирующих капилляров приводит к увеличению сосудистого русла и закономерному снижению давления. Магнитное поле за счёт расширения сосудов нормализует работу вегетативной нервной системы, регулируя давление. Магнитное поле уменьшает вязкость крови и улучшает ее движение по сосудам. Магнитное поле успокаивает, урежает сердцебиение, улучшает питание мозга, сердца и почек кровью (все эти органы под ударом гипертонии). Магнитное поле снимает головную боль, успокаивает,	Многообразный положительный эффект магнитного поля: снижение давления, улучшение кровоснабжения органов-мишеней, уменьшение отёков, разгрузка сердца, снятие головной боли, успокаивающий эффект, улучшение сна, памяти, зрения. Использование магнитотерапии позволяет заменить несколько групп лекарств. Возможность лечиться дома и лечить сопутствующие болезни (у человека старше 50 лет их в среднем 5 и больше).	Лекарственное лечение гипертонических кризов: приём препаратов, снижающих давление, сердечных, успокаивающих, мочегонных. При стабилизации артериального давления на приемлемых цифрах – снижение массы тела и диета, борьба со стрессами, физические упражнения, психотерапия, магнитотерапия для борьбы с хроническими симптомами и профилактики кризовых повышений артериального давления.	Чем сильнее лекарство, тем опаснее его нежелательные эффекты. Кроме аллергии могут иметь место и другие, более опасные, побочные последствия. Для борьбы с каждым проявлением гипертонии назначаются свои препараты. Количество таблеток, принимаемых гипертониками, в день может достигать 40! Это серьёзный удар по печени и почкам. Не последнее место занимает и финансовый вопрос. Гипертония – болезнь пожизненная, а значит, тратиться на огромное количество недешёвых лекарств придётся постоянно. Магнитотерапия лишена этих нежелательных

	раздражительность . Больной не спит ночью, но его тянет в сон днём. Ощущается боль в области сердца, одышка, дрожание рук, дефекты зрения, отёки на ногах.	улучшает сон, уменьшает отёки.			эффектов.
Отёки сосудистого происхождения, лимфедема	Речь идёт об отёках, вызванных варикозной болезнью (варикозом) и врождённой или приобретённой недостаточностью лимфатических «волосных» сосудов. Отёк может развиваться после лечения опухолей молочной железы или опухолей в малом тазу. Проявления типичные и бросающиеся в глаза: мягкий или плотный отёк (ямка при надавливании образуется или нет) ноги или руки, деформация больной конечности, изменения окраски. Боль в конечности тупого	Магнитное поле повышает тонус стенок венозных и лимфатических сосудов, оказывает противоотёчный эффект, ускоряет ток крови и уменьшает ее вязкость, обезболивает.	Лечить отёк тяжело: мочегонные сгущают кровь и только усиливают отёк. Магнитное поле за счёт комплексности действует эффективно и безболезненно. Оно не только уменьшает отёк, но и лечит воспаление вен или лимфатических сосудов, разжижает кровь, обезболивает, успокаивает. Его можно применять через компрессионный трикотаж или бинты, не снимая их.	Венотоники и ангиопротекторы, системное лечение ферментами («Вобэнзим»), антибиотики, антиагреганты («Кардиомагнил»), хирургическое лечение, обучение пациента, компрессионная терапия. В хронической стадии – компрессионный трикотаж или бинтование и магнитотерапия.	Очевидный плюс магнитотерапии – отсутствие привыкания и побочных эффектов лекарств. Современные венотоники дороги, а принимать их надо всю жизнь, ведь 20% даже оперированных больных нуждаются в повторном лечении. Магнитное поле обладает, по меньшей мере, тремя механизмами воздействия и способно заменить три и более лекарственных препарата.

	характера, при варикозе – тяжесть и судороги в ногах.				
Болезнь Бехтерева – анкилозирующий спондилоартрит (анкилоз – скованность, неподвижность сустава)	Болезнь чаще поражает молодых мужчин и быстро приводит к инвалидности. Поражается позвоночник, крупные суставы, иногда – глаза, почки, сердце. Сначала больной жалуется на скованность и боль в поясничной и крестцово-подвздошной областях. Их путают с болями при остеохондрозе. Может мучить межреберная невралгия и нарушение дыхания. Болят крупные суставы. Без адекватного лечения позвоночник полностью теряет подвижность: больной ходит в согнутом положении («поза просителя»), не может повернуть голову, его суставы скованы. Через год	Болезнь Бехтерева – особый вид воспаления, исходом которого является «окостенение». Магнитное поле за счёт сосудистого и противовоспалительного эффекта может затормозить развитие болезни, снять обострение процесса, обезболить, улучшить кровоснабжение мышц около позвоночника. Оно обладает успокаивающим эффектом. Улучшение кровоснабжения суставов позвоночника (это ведь артериальная, «тёплая» кровь) «размягчает» суставы, делает их более гибкими, подвижными и облегчает жизнь больного, его способность обслуживать себя, что для таких больных жизненно важно.	Борьба с воспалением, скованностью и болью в суставах позвоночника в домашних условиях (страдающим болезнью Бехтерева передвигаться непросто). Возможность воздействовать за два сеанса на весь позвоночный столб, чего не могут дать портативные аппараты. Эффективное воздействие от локальных излучателей на суставы конечностей. Воздействие на почки, которые тоже страдают при этой болезни.	НПВС при обострении, анальгетики, сосудистые препараты, ЛФК, массаж, обучение больного в остром и подостром периоде. Магнитотерапия как сосудистый, противовоспалительный, обезболивающий фактор, предупреждающий обострение.	При этой болезни приём лекарств практически пожизненный со всеми вытекающими отсюда последствиями. Магнитотерапия позволяет прервать монотонность лечения, создать свободное от лекарств «окно» без потери лечебного эффекта.

	больной становится инвалидом. Суть заболевания – в перерождении, «окаменении» позвоночника и утрата им подвижности.				
Атеросклероз (артериосклероз)	Суть болезни заключается в том, что в стенках артерий откладывается жир и белок и вокруг них развивается воспаление артерии. Артериосклероз поражает аорту, сосуды сердца, мозга и ног. Нас интересует последнее. Жалобы больных: сначала на утомляемость и слабость в ногах при прохождении дистанции, которую раньше человек преодолевал без проблем. Пульс на стопах прощупывается плохо или его невозможно обнаружить. Потом появляется боль, у мужчин выпадают	Магнитное поле расширяет мелкие и крупные сосуды, разжижает кровь, обезболивает. При его систематическом применении подавляется то особое воспаление, которое развивается в сосудах. Кровь начинает течь быстрее, и симптомы болезни сходят на нет.	Атеросклероз ног – болезнь хроническая (пожизненная). С её проявлениями больной может бороться дома и делать процедуры в удобное для себя время. Магнитное поле многофакторно и позволяет бороться с комплексом проблем при атеросклерозе сосудов.	Стационарное и санаторное лечение. Статины, вазоактивные и метаболические препараты. Хирургическое лечение. В хронической стадии – магнитотерапия длительными курсами, обучение больного, ЛФК, диета.	Статины – основное средство лечения – даже от самых лучших мировых производителей очень плохо действуют на печень и мышцы, и от них периодически надо отказываться. Цена многих сосудистых препаратов непомерно высока. Метод магнитотерапии не только дополняет лечение лекарствами, но эффективен и сам по себе. Однократные затраты на аппарат окупаются, так как лечение пожизненно, а эффект реален.

	волосы на икрах, у всех больных ноги начинают зябнуть даже в тёплой обуви, изменяются ногти, становится тонкой кожа. Чем меньшее расстояние человек может пройти без боли, тем тяжелее болезнь. Возникает состояние, которое называется «перемежающаяся хромота»: больной прошёл 100 метров, появилась нестерпимая боль в икрах, постоял 15 минут – боль утихла, прошёл ещё 100 метров – боль вернулась и так далее. Атеросклероз – это не косметический дефект, а серьёзный недуг, грозящий многими неприятностями.				
Поражения сосудов и нервов при сахарном диабете	Прежде всего у больных диабетом страдают ноги. Почему? На ноги воздействует целый ряд внешних факторов: ходьба,	«Классический» механизм действия магнитного поля: влияние на сосуды и нервы, функция которых под его действием	Диабетом болеют десятилетиями, и не лечить его даже один день нельзя. Беда в том, что поражения нервов и сосудов развиваются независимо от того, удалось ли больному	При выявлении диабета: сахароснижающие препараты различных фармакологических групп или инсулин, назначение диеты, симптоматическое лечение.	В данной ситуации диета, лекарства и магнитотерапия в комплексе продлят больному жизнь без тяжких, инвалидизирующих

	вес тела, обувь. При диабете к ним добавляется поражение нервов, сосудов, ухудшенная способность к заживлению ран. У больных сахарным диабетом с высоким сахаром наблюдается поражение нервных окончаний, которое называется диабетической полинейропатией и поражение крупных сосудов ног – ангиопатия. Пациент испытывает боль в ногах, чувство жжения, «ползания мурашек», онемения. Эти симптомы могут быть очень мучительны, но имеется и другая опасность, практически незаметная для больного: снижается чувствительность, больной не ощущает горячее и холодное, боль	улучшается («проводимость» нерва и крови по сосуду возрастает). В данном случае обезболивающее действие второстепенно – больные диабетом и без того слабо ощущают боль. Магнитное поле расширит поражённые атеросклерозом сосуды, сделает кровь более жидкой, улучшит питание отравленных избыточным сахаром тканей, усилит проведение импульса по нерву, возвращая больному чувствительность.	нормализовать сахар в крови. Кроме того, поражаются и сосуды сетчатки глаза, и сосуды мозга, и сосуды сердца, и сосуды почек. Пациент с помощью аппарата получает возможность на фоне диеты и сахароснижающих препаратов лечить поражение сосудов и нервов в домашних условиях, последовательно воздействуя на все области.	При развитии осложнений – лечение в условиях палаты интенсивной терапии. При стабильном, без резких «скачков» сахара течении – диета, лекарственные препараты, магнитотерапия как фактор, реально влияющий на сосудистую и нервную систему и внутренние органы.	последствий, чего не удастся добиться только лекарствами и диетой, поскольку осложнения развиваются и на этом фоне.
--	--	---	--	--	--

	(например, укол) и вибрацию. Невосприятие к болевым ощущениям ведёт к развитию мелких травм, возникновению на их месте язв, воспалений, флегмон. Крайнее проявление – гангрена с потерей конечности. Не все больные при этом переживают операцию. Трудно сказать, что опаснее: поражение нерва или сосуда. Все вместе может убить больного, но поражение нерва, как правило, возникает раньше и у более молодых людей, а сосудистое поражение присоединяется позднее.				
Бронхиальная астма	Вне приступа больные астмой – здоровые люди. Но суть болезни – в смертельно опасных приступах. Больной	Астма – это всегда особое аллергическое воспаление бронхов, вплоть до самых мелких. Бронхи вследствие	Как лечат астму? Чаще лечение сводится к купированию приступа или пожизненному назначению гормональных ингаляций. Поэтому любое средство, которое даёт возможность больному уменьшить дозу	Лечение приступа в условиях интенсивной терапии: гормоны, бронхолитики, оксигенотерапия. При хроническом течении – ингаляционное лечение и магнитотерапия.	Гормоны практически всегда имеют серьёзные побочные эффекты. Логика течения болезни показывает больному, что существуют иные

	просыпается ночью от удушья: кашель, ощущение острой нехватки воздуха, сердцебиение, холодный пот. Грудная клетка на глазах раздувается как воздушный шар, в легких свист. Больной сильно напуган. Через два часа после окончания приступа человек «практически здоров» до следующего приступа. Кто видит такого больного, может испугаться не меньше него самого.	воспаления отекают внутри, просвет становится очень узким, и проходящий через них воздух производит тонкий свист. Свист может наблюдаться и вне приступа. Как действует магнитное поле в этих случаях? Магнитное поле, подавляя воспаление, в том числе аллергическое, устраняет и свист: воздух начинает проходить через бронхи свободно. Успешно борется магнитное поле и с изнуряющим сухим кашлем, неизбежным спутником астматиков. Еще одно проявление астмы – боль в мышцах грудной клетки из-за их частого напряжения и утомления. Улучшая кровоснабжение мышц, магнитное поле расслабляет их и даёт возможность	лекарств или на какое-то время отказаться от них, будет к месту. Магнитное поле, применяемое в привычной, домашней обстановке, может стать таким средством.	Обучение больного, дыхательная гимнастика, пик-флоу.	методы, позволяющие ослабить на него лекарственное «давление». Это магнитотерапия, которая прекрасно сочетается со всеми другими средствами: массажем, дыхательной гимнастикой, ЛФК.
--	---	--	--	---	---

		грудной клетке нормально расширяться и дышать. Процедуры можно совершать только вне приступа.			
Хронический гепатит	Хронический гепатит – заболевание, поражающее жизненно важный орган – печень. По сути это воспаление печени, которое продолжается дольше 6 месяцев. Больные плохо переносят жирную пищу, их беспокоит тяжесть в правом подреберье, тошнота, металлический привкус во рту, поносы чередуются с запорами. Временами может подниматься температура и появляться боль в суставах. При хроническом гепатите такой симптом, как желтуха отсутствует.	Гепатит – это хроническое воспаление. Значит, использование магнитного поля и здесь будет уместным: оно усиливает кровоснабжение печени, подавляет воспаление, стимулирует выработку желчи и фильтрационную функцию печени, обезболивает.	Магнитотерапия борется со всеми проявлениями болезни без побочных эффектов. Другая физиотерапия при гепатите либо не эффективна (токи, ультразвук, лазер), либо просто опасна (обостряет болезнь): УВЧ, грязь, интенсивное тепло.	В разгар болезни: диета, печёночные препараты, цитостатики, гормоны, интерферон, будесонид. В хроническую фазу: диета, исключение алкоголя, минеральная вода, витамины, магнитотерапия.	Печень – орган, который «пропускает» через себя все принимаемые пациентом лекарства, и нагружать ее дополнительными препаратами – неправильно. Магнитотерапия, благодаря своему проникающему действию, является, пожалуй, единственным физическим фактором, который освобождает печень от лекарственной экспансии и оказывает на нее полезное действие.

Холецистит	Хронический холецистит – это воспаление стенки желчного пузыря. Причины болезни: застой желчи и изменение её состава, инфекция и нарушение способности пузыря нормально сокращаться. У больных временами повышается температура, может наблюдаться боль в правом подреберье, тошнота, рвота, слабость, запор. Они плохо переносят жареную или жирную пищу, газированные напитки, холодную пищу, езду или ходьбу по тряской дороге.	Главное в холецистите – воспаление. Один из основных эффектов магнитного поля – противовоспалительный. Улучшая кровоток, магнитное поле нормализует способность пузыря сокращаться и вязкость желчи, обезболивает.	Лечение холецистита – процесс достаточно нудный, но необходимый. Больному будет удобно, если у него появится возможность лечиться дома с помощью аппарата.	При обострении: антибиотики, желчегонные препараты разных групп, спазмолитики, диета. При хроническом течении: диета, минеральная вода, дыхательная гимнастика, магнитотерапия.	Холецистит – это тот случай, когда диета, минеральная вода и магнитотерапия способны справиться с болезнью без лекарств.
Мочекаменная болезнь	Распространенная, плохо поддающаяся лечению и чреватая осложнениями болезнь, характеризуется мучительными почечными коликами. Вне	Колика всегда связана с сильным напряжением гладкой мышцы мочеочника, в котором застрял камень и не может пройти ниже. Все наши усилия направлены на	Магнитотерапия позволяет в домашних условиях лечить воспаление в мочевых путях, снять боль, резь и прочие малоприятные симптомы.	При колике: спазмолитики, анальгетики и симптоматические средства. В бесприступном периоде: диета, магнитное поле, нормализация питьевого режима.	Универсальных лекарств, способных предупредить образование камней, нет, поскольку камни слишком разные по происхождению. Вне приступа целесообразно применять магнитное

	почечной колики больной чувствует себя вполне здоровым. Но между приступами может ощущаться тупая боль в пояснице и по ходу мочеточника, резь при мочеиспускании, кровь в моче. Редко – повышение температуры. Во время колики на фоне сильнейшей боли в пояснице с отражением в мочевой пузырь случается рвота и повышение давления. Даже опытные врачи не всегда могут сразу разобраться в ситуации.	расслабление гладких мышц, чтобы дать камню «провалиться» в мочевой пузырь и выйти наружу. На сами камни магнитное поле подействовать не может, но оно способно подавить воспаление в почечных лоханках, мочеточниках и мочевом пузыре, а также обезболить. Магнитное поле расслабляет гладкие мышцы почечной лоханки, мочеточник и мочевой пузырь. Слабый тепловой эффект при воздействии магнитным полем тоже играет определенную роль, снимая спазм гладкой мускулатуры. Поможет магнитное поле и при почечной гипертензии, возникновение которой в такой ситуации вполне вероятно.			поле. Подавляя всегда присутствующее в таких случаях воспаление, оно предупреждает образование новых камней.
Хронический пиелонефрит	Пиелонефрит – это воспаление почечной лоханки, которое может перейти на ткань	Главная мишень магнитотерапии – воспаление. Лечебный эффект магнитного поля при	Лечением хронического воспаления приходится заниматься практически пожизненно и уделять ему достаточно времени.	При обострении: антибиотики, уроантисептики, жаропонижающие, спазмолитики.	Пиелонефрит лечится очень долго, микробы становятся устойчивыми к лекарствам, и

	самой почки. Он схож с мочекаменной болезнью, только без камней. Чаще встречается у женщин. Основные проявления пиелонефрита – тупая боль в пояснице, резь при мочеиспускании, небольшая температура. Если пиелонефрит не лечить, то воспаление перейдет на саму почку, что намного опасней. Так как болезнь малозаметна, течет годами, то может привести к почечной недостаточности с самыми пессимистическими последствиями.	пиелонефрите состоит в улучшении кровотока. Свежая кровь, помимо сахара и кислорода, доставляет в очаг клетки, способные бороться с воспалением, и уносит продукты этого воспаления. Магнитное поле подавляет спазм и боль – основные, самые заметные симптомы болезни.	Человеку лучше и удобней делать это дома, в тепле и привычной обстановке. Домашняя физиотерапия для больного, страдающего пиелонефритом – идеальная форма лечения.	При хроническом течении: диета, растительные мочегонные препараты и магнитотерапия.	антибиотики приносят больше вреда, чем пользы. Каждые 10 лет выпускаются новые средства от пиелонефрита именно потому, что старые перестают давать эффект и вместо уничтожения болезнетворных микробов «бьют» по больному органу. С помощью магнитотерапии почки делаются более доступными для попадания в них лекарств, т.е. лечение становится вдвойне результативным, причём не путем увеличения дозы медикаментов, а умным сложением эффекта.
--	---	--	---	--	--

АЛМАГ-03(ДИАМАГ)

Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Остеохондроз шейного отдела позвоночника, в т.ч. осложненный вертебробазилярной недостаточностью	Самое типичное проявление остеохондроза – боль в шее и головная боль. Человеку кажется, что на голову надета «тугая шапка», голова сдавлена. Движения в шее производятся с трудом, не в полном объеме. Мышцы шеи напряжены, при ощупывании болезненны. Боли всегда ощущаются в глубине шеи, они могут быть в виде «прострела», «удара молнии» или тупые, сверлящие. При движениях головой в шее ощущается «треск». Боль в шее особенно усиливается при кашле и чихании. После сна на неудобной подушке или вынужденной позы боль усиливается. Она может отдавать в затылок, в надплечье, в плечо, лопатку.	«Бегущее» магнитное поле, прежде всего, расширяет крупные и мелкие кровеносные сосуды шеи и уменьшает отёк нервного корешка, сдавленного грыжей, что способствует её обезвоживанию. Она уменьшается, и её давление на артерии, нервы и связки позвоночника убавляется. Магнитное поле расслабляет мышцы (за счёт снятия боли и обогащения их кровью). Грыжа перестаёт сжимать артерию, ток крови в ней восстанавливается, и те участки мозга, которые недополучали кровь, начинают получать её в полном объёме. Скоро уходит головная боль и головокружение, ликвидируются нарушения зрения, проходит шум и звон в	Пациент избавляется от головной боли, тяжести в голове, головокружения, шаткости походки, звона в ушах и снижения слуха. Исчезает пугающее онемение и покалывание в руках. Движения в шее становятся свободными и безболезненными. Магнитотерапия успокаивает и улучшает сон, нарушенный почти у всех больных шейным остеохондрозом.	В остром периоде: НПВС и анальгетики, сосудистые препараты, борьба с головокружением, ортопедические мероприятия (ортез). В подостром и хроническом периоде: массаж, ЛФК, магнитотерапия.	Многообразное действие магнитотерапии, направленное сразу на все проявления шейного остеохондроза экономит время и деньги больного. Магнитное поле не дает привыкания и снижения лечебного эффекта, не приводит к «лекарственной болезни» и прекрасно сочетается с лечебной физической культурой, массажем и другими методами лечения.

	Давление грыжи и увеличенных суставов позвоночника на нервные корешки вызывают тягостное чувство онемения и покалывания в руках, на которое часто жалуются (особенно по утрам) больные. Что такое «вертебро-базиллярная недостаточность»? На шее, начиная с пятого позвонка, по бокам от позвоночника проходят две позвоночных артерии. Они переходят в основную или базилярную артерию, которая снабжает кровью треть мозга и орган слуха. Если грыжа диска или измененный сустав позвоночника сдавливает позвоночную артерию, то кровь поступает с трудом, и часть мозга или орган слуха ее недополучают. Если сдавлены обе артерии, то человек может терять сознание. Артерии оплетены, как паутиной, нервами. Когда грыжа задевает	ушах. Противовоспалительное действие магнитного поля подавляет воспаление в мелких суставах позвоночника: проходит боль, они уменьшаются в объеме и тоже перестают давить на сосуды и нервы шеи. В итоге: улучшение кровоснабжения, обезболивание, расслабление мышц, восстановление движений в шейном отделе позвоночника.			
--	---	--	--	--	--

	их, то возникает сильная боль. Грыжа давит на нервные корешки, которые выходят по бокам позвоночника. Нервы отекают, и боль становится еще сильнее. Боль вызывает сокращение мышц шеи, которые еще больше сдавливают артерии. Болезнь ходит по кругу: грыжа-сдавление-боль-сдавление. Нарушение кровоснабжения вызывает изменение суставов позвоночника и начинают болеть они. Боль в шее при остеохондрозе – это тройная боль: от раздражения нервов, от напряжения мышц и от воспаления мелких суставов позвоночника.				
Грыжа шейного отдела позвоночника	Общая закономерность любой болезни: хроническое течение и периодически острые состояния. Грыжа диска в шейном отделе позвоночника – одно из проявлений остеохондроза, крайнее и нередко	«Бегущее» магнитное поле, прежде всего, расширяет крупные и мелкие кровеносные сосуды шеи и уменьшает отёк нервного корешка, сдавленного грыжей. Магнитное поле расслабляет мышцы (за счёт снятия боли и обогащения их кровью).	Обезболивание и ликвидация других проявлений грыжи: головокружения, шума в ушах, головокружений, шаткости при ходьбе, онемения руки.	При острых проявлениях: ортез, НПВС, обезболивающие, мочегонные, сосудистые и подавляющие головокружение препараты. Лекарства, улучшающие проводимость по нерву: прозерин, нейромедин, мильгамма. В подостром и	Грыжа даёт весь спектр симптомов остеохондроза в острой форме. После ликвидации острых, угрожающих жизни проявлений грыжа приобретает длительное, хроническое течение, а постоянный приём лекарств неизбежно

	самое тяжелое. Грыжа обнаруживается только при МРТ и даёт те же симптомы, что и остеохондроз: боль в шее, сдавление сосудов (не только артерий, но и вен), онемение и ощущение покалывания в руке. Если грыжа крупная и быстро развивается, то возникает очень сильная боль, головокружение и даже частичный паралич в руке – шейная миелопатия (редко). В таком случае человек из-за боли не может двигать головой или сгибать шею. Мышцы на шее «как доска». Сильное, головокружение, звон в ушах, шаткость походки, тошнота и рвота. Чаще грыжи небольшие и их симптомы неотличимы от симптомов остеохондроза. Обратите внимание: ни прощупать, ни «вправить» (как обещают мануальные терапевты) грыжу нельзя. «Грыжа» –	Грыжа перестаёт сжимать артерию, ток крови в ней восстанавливается, и те участки мозга, которые недополучали кровь, начинают получать её в полном объёме. Скоро уходит головная боль и головокружение, ликвидируются нарушения зрения, проходит шум и звон в ушах. Противовоспалительное действие магнитного поля подавляет воспаление в мелких суставах позвоночника: проходит боль, они уменьшаются в объёме и тоже перестают давить на сосуды и нервы шеи. В итоге: улучшение кровоснабжения, обезболивание, расслабление мышц, восстановление движений в шейном отделе позвоночника. Главный эффект магнитного поля при грыже диска – обезвоживание грыжи, что способствует ее «усыханию» и уменьшению. Уменьшаясь, она перестаёт давить на сосуды, нервы и связки		хроническом периоде: адекватное количество жидкости, приём желатина, массаж, ЛФК, ПИР, шейный ортез, магнитотерапия.	ведет к побочным эффектам, связывает пациента, делает его зависимым (при многократном приёме легко забыть очередной раз выпить препарат). Постоянный приём обезболивающих приводит к тому, что они перестают действовать и после них боль только усиливается. Магнитное поле действует щадящее и позволяет лечить все проявления сразу.
--	--	---	--	---	--

	исключительно диагноз снимка МРТ. Лечится не грыжа, а её последствия.	шейного отдела позвоночника.			
Мигрень	Мигрень – хроническое заболевание нервной системы, проявляющееся эпизодами тяжелой приступообразной головной боли. Приступы продолжаются от 4 до 72 часов. Типичная мигрень – это односторонняя головная боль, которая сопровождается тошнотой, рвотой и боязнью света и посторонних звуков. Боль может возникать без причины или при смене погоды, ярком свете, шуме, в горячей ванне. От тяжелой работы, при курении и употреблении алкоголя, шоколада и сыра, во время месячных, при волнении и повышении давления. Больной не может сам себе ставить диагноз мигрени:	При мигрени возникает воспаление тройничного нерва, которое приводит к резкому расширению сосудов и выделению веществ, вызывающих боль. Как в этих случаях может помочь магнитотерапия? Во время самого приступа магнитотерапия вряд ли облегчит состояние. Но причины остаются и после ликвидации приступа. Магнитное поле, как известно, непосредственно влияет на нервы и не только расширяет, но и нормализует тонус сосудов. Оно обладает противовоспалительны ми и отчётливыми обезболивающими свойствами и лечит воспаление нерва, которое всегда присутствует при мигрени. Магнитное поле при мигрени позволяет уменьшить количество	Обезболивание, предупреждение приступов мигрени и уменьшение количества тяжёлых препаратов, которые используются для лечения и предупреждения мигрени.	Лечение приступа: противорвотные, анальгетики (парацетамол) и НПВС, комбинированные препараты, триптаны, эрготамины, гормоны, антидепрессанты. Между приступами: модификация образа жизни (исключение кофе, citrusовых, кофе, маринадов, красного вина), нормализация сна, препараты магния. Исключение гормональных контрацептивов. Магнитотерапия длительными курсами.	Больной должен знать, что препараты, применяемые для профилактики приступов, – бета- блокаторы, противосудорожные, антидепрессанты, антагонисты кальция и спорины – дают множество побочных эффектов, в том числе более неприятных, чем сам приступ, в том числе поражение желудка, крови, сердца и лёгких. Известно, что больные мигренью склонны употреблять в немалых количествах обезболивающие и успокаивающие средства, препараты с кодеином, спорины. Такое лечение может перевести приступы мигрени в ежедневную хроническую головную боль, когда препараты перестают действовать. Происходит обратный

	односторонняя головная боль может иметь место и при иных состояниях, нередко более опасных.	обезболивающих лекарств и удлинить промежуток между приступами. Если больной почувствует приближение приступа и успеет применить магнитное поле, то приступа может и не быть.			эффект, когда анальгетик не уменьшает, а усиливает головную боль. Формируется лекарственная зависимость. «Лекарственная» головная боль развивается у 20% больных. Использование магнитотерапии позволяет уменьшить или избежать этих тяжелых, иногда смертельно опасных осложнений.
Бессонница	Одна из самых распространенных проблем в наше время: бессонницей страдает каждый второй. Чаще она свойственна пожилым (причин больше), но сейчас нередко и у молодых. В норме здоровый взрослый человек должен спать не менее семи часов (лучше восемь), чтобы полностью восстановиться. Бессонница выглядит так: - человек быстро засыпает, спит 1-2 часа, потом просыпается и долго	Магнитное поле действует на центральную нервную систему, на головной мозг, который обладает наиболее высокой магнитной чувствительностью и управляет всеми процессами, в том числе нашим сном и бодрствованием. Механизм воздействия следующий. Однозначно, магнитное поле усиливает тормозные процессы в мозгу. Оно «усыпляет» клетки мозга и тормозит проникающие в него возбуждающие сигналы. Когда торможение	Безопасный метод борьбы с бессонницей, позволяющий решать и другие проблемы: сосудистые нарушения, хроническую боль.	Психотерапия, дыхательная гимнастика, аутотренинг, растительные седативные и снотворные препараты, антидепрессанты в начале развития бессонницы. Изменение режима. При хронической форме – магнитотерапия.	Применение «тяжёлых» снотворных препаратов может привести к психической зависимости по типу наркотической. Снотворные вызывают непредсказуемые «скачки» давления, они ухудшают память, оставляют эффект «сонного опьянения» по утрам. Снотворные могут серьезно нарушать способность вождения автомобиля. Такие препараты опасны при работе, связанной с концентрацией внимания, и на высоте. Снотворные у

	не может заснуть; - человек засыпает, но окончательно просыпается в три часа утра; - человек хорошо засыпает, но просыпается по 5-6 раз за ночь и засыпает с трудом; - человек может лечь спать в разное время, но в пять утра обязательно проснётся и уже не заснет. Сон имеет две фазы: медленную и быструю. Быстрый сон сменяется поверхностным, и люди с нарушенным сном просыпаются как раз в этот момент. Человеку эти нюансы не важны, его главная проблема в том, что он не чувствует себя отдохнувшим, бодрым, готовым к работе. Ощущение дефицита сна неприятно: вялость, рассеянность, сонливость днём, головная боль. Частая причина бессонницы – сосудистые нарушения в мозге, хроническая боль, невроз. Плохой сон	преобладает над возбуждением, человек засыпает. Рассмотрим второй механизм. Недостаточное поступление крови в мозг тоже приводит к бессоннице. Мозг это «пугает», он возбуждается. Магнитное поле, расширяя сосуды и увеличивая приток крови к мозгу, создает условия для засыпания. Третий механизм: магнитное поле обезболивает, а боль – частая причина нарушений сна. Три фактора магнитного поля позволяют ему улучшить качество сна.			пожилого человека могут вызвать остановку дыхания во сне. При постоянном приёме действие ослабевает и появляется соблазн повысить дозу, что приводит к тяжелым токсическим эффектам (хроническому отравлению). Снотворные могут вступать в опасные взаимодействия с другими препаратами. Снотворные нельзя приобрести без рецепта, и количество их отпускается аптекой ограничено. Магнитотерапия лишена всех этих тяжёлых последствий.
--	---	--	--	--	---

	может оказаться первым признаком склероза сосудов мозга. Расстройства сна можно выявить по простой анкете, но лечить их очень тяжело.				
Нарушение мозгового кровообращения (транзиторная ишемическая атака, ТИА)	Нарушение мозгового кровообращения – это состояние, когда к какому-то участку мозга резко уменьшается количество притекающей крови, а соответственно, и кислорода. Клетки мозга могут перенести такое состояние не более 15 минут, потом они «отключаются» и, естественно, функции мозга нарушаются. Возникают общемозговые симптомы: головная боль, головокружение, слабость в руке или ноге, перекашивание лица, нарушение речи. Иногда появляется рвота. В тяжёлых случаях пациент может потерять сознание. Могут быть судороги, но сам больной этого не помнит. Причиной подобной атаки	Магнитное поле обладает сосудистым эффектом (расширяет или нормализует тонус сосудов), действует на клетки мозга и нервов, обезболивает, успокаивает. Если случилось транзиторное (преходящее) нарушение мозгового кровообращения, велика вероятность его повторения в более тяжёлой форме (в России ежегодно инсульты происходят у 600 тысяч больных, большинство которых становятся инвалидами). Профилактика инсультов у группы риска – жизненно важная задача. Воздействуя на сосуды мозга, на свёртывание крови, на уменьшение вязкости крови, магнитное поле выступает в качестве фактора	Реальное предупреждение обширного инсульта, частые последствия которого паралич. Мягкое снижение артериального давления, подавление головной боли, ликвидация бессонницы.	Лечение транзиторной ишемической атаки (ТИА) в условиях неврологического стационара: симптоматическое лечение, антиагреганты, сосудистые препараты, метаболики, кислородотерапия. После ликвидации острых явлений: режим, диета с ограничением соли, контроль артериального давления, приём статинов, отказ от курения, регулирование содержания сахара в крови, нормализация ритма сердца, приём аспирина. Магнитотерапия – длительным (не менее 20 дней) курсом.	Пациент при отсутствии тревожных симптомов психологически успокаивается. Это опасно: больной должен понять, что в течение первого года после ТИА у него остаётся очень высокий риск развития повторной ТИА или более тяжёлого, обширного инсульта, пережив который, он окажется инвалидом. Для профилактики ситуации нужно проходить курсы магнитотерапии.

	становятся гипертония, бляшки в сонной артерии, сахарный диабет или аритмия. Преходящее (транзиторное) нарушение мозгового кровообращения с лечением или (реже) само по себе проходит в течение 24 часов с момента возникновения (обычно через 30 минут).	профилактики повторных нарушений мозгового кровообращения и более тяжелых сосудистых катастроф.			
Профилактика инсульта	Факторы риска: - возраст старше 50 лет; - наличие ишемической болезни или инсульта у родственников до 60 лет; - ИБС и ТИА в анамнезе; - повышенное давление, особенно «нижнее» (выше 100 мм рт.ст.); - сахарный диабет; - курение; - выслушиваемый врачом шум на шее; - аритмия (мерцательная); - перенесённое инфекционное заболевание (первая неделя после этого); - приём гормональных противозачаточных лекарств курящей	Магнитотерапия курсами до 20 дней с трёхнедельным перерывом расширяет сосуды, умеренно понижает свёртываемость крови, снижает артериальное давление, успокаивает, нормализует сон. В этом смысле выступает как фактор профилактики.	Безлекарственный необременительный метод профилактики.	Методы профилактики: снижение холестерина, лечение гипертонии и аритмии, прекращение курения. Физическая активность, диета, снижение массы тела. Магнитотерапия.	Расширение возможностей профилактики с помощью безлекарственного метода. Лечение сопутствующих состояний ИБС и гипертонии, что само по себе уже является профилактикой инсульта. Успокаивающий эффект, улучшение сна.

	женщиной.				
--	-----------	--	--	--	--

МАНВИТ (УЛП-01 "Елат")

Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Простатит, в т.ч. на фоне аденомы	Простатит – воспаление предстательной железы. Самый частый симптом простатита – боль над лобком, в промежности, в пояснице и крестце. Но чаще всего беспокоит боль в яичках, о чем обычно больные говорить стесняются. Боль может возникать в покое, при мочеиспускании, боль в паху, в половом члене и в области прямой кишки. Учащается мочеиспускание, причем позыв часто будит больного. Нередко затруднённое выделение мочи. Мужчин больше беспокоит то, что ухудшается эрекция и	Причин для простатита много, но основная – нарушение кровоснабжения предстательной железы, застой крови и лимфы. Важно, что застаивается венозная кровь, содержащая вещества, которые надо как можно быстрее удалить из железы, но они «застевают» в ней. Это углекислота и продукты обмена. Нарушается обмен, создаются условия для развития воспаления.	В аппарате МАНВИТ три действующих фактора: тепло, вибрация и магнитное поле. Основные эффекты магнитного поля: расширение сосудов, обезболивание и стимуляция иммунитета. Основные эффекты тепла: противовоспалительный, восстановительный, подавление спазмов, расширение сосудов и ускорение обмена. Тепло, кроме всего прочего, подавляет в предстательной железе размножение микробов. Лечебные эффекты вибрации: обезболивающий,	В остром периоде: противовоспалительные препараты, антибиотики, обезболивающие. В подостром: венотоники и комплексная терапия от аппарата МАНВИТ.	Только лекарствами хронический простатит вылечить нельзя. Заболевание относится к хроническим и с возрастом только усугубляется. Три лечебных фактора аппарата создают оптимально полезное сочетание воздействий, которое невозможно воспроизвести с помощью лекарственных препаратов.

	ускоряется окончание полового акта. Качество оргазма и половое влечение снижаются. Могут наблюдаться выделения из мочеиспускательного канала. Мужчины крайне болезненно реагируют на негативную оценку их мужских качеств женой или партнершей. У больных часто отмечается подавленность и депрессия. Нарушается сон, пропадает радость жизни. У пожилых мужчин, страдающих аденомой предстательной железы, простатит протекает более благоприятно и мягко, обострения происходят реже. Возможно, потому что с возрастом значение секса не такое острое, как в молодости.	Сначала мелкие сосуды в железе сужаются, потом расширяются, кровь и лимфа застаиваются (пассивная гиперемия). Затем кровь останавливается вовсе и развивается тромбоз вен предстательной железы, что особенно осложняет течение воспалительного процесса в железе. Он приводит к отёку железы, вследствие чего усиливается сдавление гладких мышц и нервов железы. Действуют на них и кислые продукты воспаления. Три фактора: застой крови, воспаление и отёк железы – являются источником упорной боли в предстательной железе. Длительное воспаление с обеднением железы кровью ведет к разрушению и замещению ее рубцами.	сосудистый, тонизирующий и ускорение обмена. Сочетание всех этих факторов очень важно. Потребитель получает усиленный эффект от воздействия аппарата. В предстательной железе происходит результативная борьба с застоем, воспалением и болью. Восстанавливается сексуальная функция.		
--	---	--	--	--	--

		Повреждённая предстательная железа лишает мужчину возможности получить сексуальное удовлетворение, и это и есть основная проблема при простатите.			
Эректильная дисфункция (импотенция)	Мужчина от природы имеет так называемую половую конституцию – сильную, среднюю и слабую. Повысить ее невозможно никакими препаратами, но понизиться она рискует у курящего или злоупотребляющего пивом мужчины. Нарушения либидо (полового влечения) могут быть многообразными: полное снижение влечения, затруднение эрекции, скоротечное завершение полового акта. При этом, чем дольше мужчина вынужденно воздерживается, тем ниже становится его либидо. Секрет половых желез, всасываясь, тормозит половую функцию. Либидо тормозится и при наличии отвлекающих моментов, загруженности работой.	Так же как и при простатите МАВИТ выступает здесь стимулятором кровоснабжения предстательной железы, имеющей к потенции прямое отношение. С помощью МАВИТа можно произвести вибрационный массаж железы. Он возбуждает эрекцию, усиливает яркость ощущений при оргазме и способствует адекватному проведению полового акта. Косвенное влияние МАВИТа на семенные пузырьки тоже способствует улучшению эрекции.	Импотенция – состояние, в котором пациенту неловко признаваться и заставляющее его страдать. Приобретение и использование МАВИТа поможет сохранить информацию о диагнозе в тайне и в тоже время позволит эффективно лечиться.	Гормональные, сосудистые, симптоматические средства. Курсовое использование комплексного лечения от аппарата МАВИТ.	Препараты для лечения эректильных расстройств (типа «Виагры») очень дороги и смертельно опасны, поскольку при их приёме повышается риск инсульта. МАВИТ имеет разумную цену и совершенно безопасен.

	Бывает функциональная импотенция, вызванная скукой и однообразием половой жизни. У пьющих представителей мужского пола печень перестает обезвреживать женские половые гормоны, которые в норме вырабатываются и у мужчин, и у него усиливаются «женские» признаки.				
--	--	--	--	--	--

МАГ-30

Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Артриты суставов кисти, стоп, пальцев рук и ног	Существует закономерность: заболеванию наиболее подвержены суставы, испытывающие постоянную нагрузку. Это кисть и стопа. Признаки артрита хорошо известны: покраснение суставов, их отёк и боль различной степени выраженности. При хроническом течении болезни суставы деформируются (пальцы рук искривляются).	Магнитное поле обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом, что при артритах наиболее актуально. Отёк суставов неизбежно затрудняет кровоток в мелких сосудах, что увеличивает сам отёк. Восстановление капиллярного кровотока в области суставов имеет противоотёчное	Возможность лечить артрит в домашних условиях, без обременительных посещений поликлиники. Обезболивание, подавление воспаления, улучшение подвижности суставов. Стимуляция местного иммунитета. Возможность использования магнитотерапии даже при наличии общих заболеваний, имеющих противопоказания к	В остром периоде: нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), анальгетики, антибиотики, суставмодифицирующие препараты (на основе хондроитинсульфата), сосудистые, снимающие напряжение мышц. Местно: гели и мази с НПВС, в подостром периоде – в	Препараты, употребляемые внутрь при лечении сустава, разрушают желудок, печень, кровь и орган зрения. Правильная схема лечения должна включать короткий курс лекарственной терапии с быстрым переходом на магнитотерапию и лечебную физкультуру.

	Суставы болят и после нагрузки и без нее. По утрам ощущается скованность, движения производятся не в полном объеме, руки становятся слабыми. Суставы могут издавать хруст и щёлканье. Они обретают повышенную чувствительность к переменах погоды, особенно к холоду.	действие, тем самым усиливает обезболивание. Магнитное поле нормализует выработку внутрисуставной жидкости, что уменьшает тугоподвижность в суставах. Аппарат при работе слабо нагревается, и образующееся тепло тоже действует положительно: улучшается кровоток в суставах, расслабляются мышцы, активируются антитела и клетки, ответственные за борьбу с воспалением.	«большой» физиотерапии, так как эффект от применения аппарата локальный, без целостного воздействия.	сочетании с магнитотерапией и ЛФК.	Лечение магнитным полем оптимально комбинируется с водолечением, теплолечением и ЛФК. Все эти меры можно проводить самостоятельно в домашних условиях.
Артрит височно-нижнечелюстного сустава	Височно-нижнечелюстной сустав соединяет нижнюю и верхнюю челюсти и нагружается всякий раз, когда мы едим или говорим. На сустав влияет много факторов: общее состояние зубов, неправильный прикус и т.д. Суть болезни – износ сустава и воспаление в нём. При артрите больной чувствует боль при открывании рта впереди мочки уха,	Магнитное поле улучшает кровоток и, соответственно, питание сустава, подавляет воспаление и обезболивает. Небольшая площадь рабочей поверхности аппарата позволяет поместить его на поверхности больного сустава. Попутно аппарат оказывает слаботепловое воздействие.	Как правило, данное состояние лечится долго. С аппаратом пациент может осуществлять лечение, не выходя из дома, не охлаждая сустав и не подвергая речевой нагрузке.	НПВС, анальгетики, суставмодифицирующие и сосудистые препараты, спазмолитики. Стоматологическая помощь. В подостром периоде: ортопедические мероприятия и речевая гимнастика в комплексе с магнитотерапией.	Лечение артрита височно-нижнечелюстного сустава длительное и упорное. При данном заболевании общее лечение наименее эффективно, поскольку человек не может не есть и не говорить. Магнитотерапия как фактор с минимальным побочным действием и

	щёлканье и хруст в суставе. В тяжёлых случаях сустав может заблокироваться: открыв рот, человек не способен его закрыть. Оба сустава одновременно поражаются не часто.				многообразным эффектом окажет действенный результат.
Пяточная шпора	Пяточная шпора (другое название: пяточный периостоз или плантарный фасциит) – это костный выступ, который находится в области пяточного бугра или сзади и обнаруживаемый при рентгене. Точные причины и механизмы развития синдрома пяточной шпоры неизвестны. Ведущими факторами считают микроповреждения подошвенного апоневроза в области его прикрепления к пяточному бугру. Боль связывают именно с развитием воспаления фасции и ее дегенеративно-дистрофическим перерождением. Пяточная шпора, как правило, не является центром боли. Она считается основной причиной развития	При пяточной шпоре имеется воспаление, слабое кровоснабжение, отёк и боль. Магнитное поле расширяет сосуды, подавляет воспаление, уменьшает отёк и натяжение фасции, обезболивает. Слабое тепло тоже участвует в расслаблении мышц. Аппарат небольшой, удобный, во время процедуры его можно легко перемещать, оказывая воздействие и на подошву, и на заднюю поверхность пяточной кости.	Страдающему пяточной шпорой из-за острой боли мучительно тяжело ходить в поликлинику на многократные процедуры физиотерапии. Положительный эффект, таким образом, затмевается. Наличие аппарата даёт возможность лечиться дома, никуда не выходя.	НПВС, анальгетики, ортопедические приспособления (пяточное кольцо, кинезиотейп). В подостром периоде: магнитотерапия.	При боли в пятке применять сильнодействующие препараты нецелесообразно. В грубую кожу стопы нельзя делать блокаду с гормонами. В неё плохо всасываются обезболивающие мази. В данном случае вреда от массированного лечения будет больше, чем пользы. Магнитотерапия при пяточной шпоре является самым оправданным средством лечения.

	болевого синдрома в проекции подошвенной поверхности пяточной области, которая появляется при ходьбе, а иногда и в покое. Интенсивность боли варьируется. Она всегда сильнее по утрам, потом больной расхаживается. Пациенту важно терпеливо объяснить принцип и цели воздействия магнитным полем, так как на рентгеновском снимке он видит, что шпора не исчезает.				
--	--	--	--	--	--

МАГОФОН-01					
Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Бронхиты (острый, хронический), в том числе обструктивный, трахеит	Трахеит и бронхит – это острое или хроническое воспаление трахеи и бронхов. Проявления показательны: изнуряющий кашель с мокротой или без, боль в грудной клетке или по ходу рёберной дуги (диафрагмы), температура,	Магнитное поле лечит воспаление в трахее и бронхах. Подавляя воспалительные процессы, оно уменьшает отёк слизистой оболочки бронхов. Мокрота начинает лучше отделяться, а воздух хорошо проходит, что	При остром или обострении хронического бронхита нежелательно выходить из дома и контактировать с другими людьми, в том числе больными. Бронхит обычно возникает в пору гриппа, и при посещении поликлиники больной рискует «наложить» на	В остром периоде: антибиотики, бронхолитики, отхаркивающие, жаропонижающие средства, отказ от курения. В подостром периоде: отхаркивающие препараты,	Чем короче период лекарственной агрессии, тем безопасней для организма больного. Магнитотерапию в комплексе с вибрацией можно использовать после каждого обострения

	ощущение «свиста» в груди, слабость, одышка, возможно эпизодическое удушье. Налицо все симптомы воспаления: мокрота и кашель – это следствие воспаления, боль в груди – следствие воспаления и напряжения мышц грудной клетки. При хроническом течении заболеваний кашель и одышка усиливаются в морозную или влажную погоду, при выдыхании дыма или резких запахах.	уменьшает одышку и удушье. Вибрация производит слабый массаж, который способствует отделению мокроты и выведению ее с кашлем. Вибрация расслабляет мышцы грудной клетки и облегчает дыхательные движения.	свой бронхит вирус и осложнить течение заболевания. Преимущество аппаратных процедур состоит в том, что они могут проводиться дома и непосредственно предшествовать ингаляции или тепловой процедуре без необходимости выходить после этого на улицу, что чревато осложнениями. Небольшая площадь рабочей поверхности аппарата позволяет с его помощью «массаж» по всей грудной клетке.	дыхательная гимнастика и магнитотерапия	бронхита и сочетать с любыми другими методами лечения.
Гайморит (острый и хронический), фронтит (в стадии стихания острого процесса)	Гайморит и фронтит – это, соответственно, воспаление верхнечелюстной и лобной воздухоносных пазух носа. Симптомы типичные: боль в области пазухи, заложенность носа, слизистые или слизисто-гнойные выделения из носа, «насморочный» оттенок голоса, утрата вкуса и обоняния, иногда – повышенная температура тела.	Магнитное поле подавляет воспаление, уменьшает боль и выделения из носа. Вибрация способствует более лёгкому отделению вязкого содержимого воспаленных пазух.	При воспалении не всегда полезен выход на улицу, особенно в холодное время года, и контакт с больными ОРЗ и гриппом, которые как раз и концентрируются в поликлиниках. Гайморит и фронтит чаще всего – хронические заболевания, поэтому очень важно иметь под рукой эффективное средство лечения.	Антибиотики, сосудосуживающие препараты, средства, разжижающие слизь, анальгетики. В подостром периоде: магнитотерапия в сочетании с вибрацией от аппарата МАГОФОН.	Заложенность и отделяемая из носа вязкая слизь остаются ещё длительное время после снятия остроты процесса. Воспаление обычно затягивается, а применять антибиотики уже нет необходимости. Сосудосуживающие капли не рекомендуют принимать больше недели. Они могут повысить давление или вызвать обострение глаукомы, к ним

					развивается привыкание и они вызывают атрофию слизистой оболочки. Лечение МАГОФОНОм эффективно и не имеет побочных действий.
Ушибы, спортивные травмы	Ушибы – это повреждение мягких тканей без ран или разрывов кожи. Спортивные травмы очень разнообразны, но все они связаны с профессиональным или любительским занятием спортом или физической культурой. Это могут быть ушибы, растяжения, надрывы мышц, вывихи и т.д. Все подобные травмы сопровождаются болью той или иной интенсивности, отёком, гематомами (кровоподтёками).	Улучшение кровообращения под действием магнитного поля ускоряет заживление и восстановление поврежденных тканей: притекает свежая, обогащенная кислородом и питательными веществами кровь, активируются клетки, борющиеся с воспалением, быстрее рассасываются гематомы (кровоподтёки). Усиление кровотока приводит к усилению растяжимости связок и сухожилий. Магнитное поле обезболивает и ускоряет восстановление профессиональной и спортивной работоспособности.	Восстановление посредством физиотерапии может сократить острый период травмы в шесть раз (до трёх дней), а восстановительный – до 20 дней. Аппарат можно брать с собой в поездку, на дачу или на спортивные сборы. Он лёгкий, портативный и его можно использовать на любую анатомическую зону.	В остром периоде: анальгетики, холод, покой, тугое бинтование, возвышенное положение травмированной конечности. Лечение аппаратом МАГОФОН можно начинать через 72 часа после травмы. Оно сочетается с ортопедическими мероприятиями (повязками, ортезами, тейпами), массажем и ЛФК.	Ушибы и спортивные травмы в наименьшей степени нуждаются в лечении лекарствами. Необходимо снять боль в остром периоде, а затем надо восстанавливать поврежденные ткани, для чего с успехом используется магнитотерапия и вибрация.
Воспалительные заболевания	Воспаляться могут маточные трубы, яичники,	Магнитное поле оказывает сосудистый	Пациентка может проводить лечение в	В остром периоде: антибиотики,	Сложный механизм воспаления в

придатков	но чаще встречается одновременное воспаление придатков и яичников. Проявления болезни: боль внизу живота и в пояснично-крестцовой области, выделения из влагалища, повышение температуры тела, слабость, бессонница, головная боль, дисфункция месячных (нерегулярность, задержка).	эффект, что стимулирует борьбу с воспалительным процессом в малом тазу. Притекает свежая, обогащенная кислородом и глюкозой кровь, которая содержит клетки, борющиеся с воспалением. Магнитное поле обезболивает, уменьшает отёк, всегда сопутствующий воспалению. Вибрация размягчает спайки в тазовой брюшине и способствует восстановлению нормальных сокращений маточных труб. Она тоже обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровоснабжение яичников.	домашних условиях, что желательно при общем плохом самочувствии. Портативные размеры аппарата позволяют проводить «обработку» и брюшной стенки, и поясницы, и крестца, что существенно повышает эффективность лечения.	анальгетики, гормональные препараты, спазмолитики, противовоспалительные препараты. В подостром: магнитотерапия и вибрация.	малом тазу и вовлеченность маточных труб, яичников, брюшной клетчатки и тазовой брюшины делают лечение данного заболевания трудной и длительной задачей. Лекарства не могут решить все стоящие перед больной и врачом проблемы, поэтому использование магнитного поля и вибрации становится актуальным.
Трубное бесплодие	Трубное (трубно-перитонеальное) бесплодие – это неспособность женщины к зачатию в репродуктивном (детородном) возрасте в течение одного года регулярной половой жизни. Пациентка ощущает боль внизу	Магнитное поле оказывает противовоспалительное действие, ускоряет восстановление тканей и снимает отек. Магнитное поле обезболивает и успокаивает. Оно повышает кровоток в области малого таза.	Лечение бесплодия, как правило, процесс непростой и долговременный. Двухнедельная госпитализация проблему не решает. Больные обычно пробуют различные методы амбулаторного лечения. Магнитное поле и	В остром и подостром периодах: антибиотики, противовоспалительные и гормональные препараты, грязе- и бальнеолечение. В хроническом периоде: гинекологический	Трубное бесплодие – сложное и хроническое состояние. Одними лекарствами нормализовать его невозможно без серьезных побочных эффектов. Сочетанное использование

	живота и в пояснице, наблюдается нарушение месячных, слабость, невротические проявления.	Вибрация стимулирует функциональную активность матки и её придатков, уменьшает проявления спаечной болезни малого таза, обезболивает, стимулирует кровоснабжение.	вибрация предпочтительны уже тем, что используются в комплексе и в домашних условиях. Применение их по сравнению с другими методами комфортно, безболезненно и хорошо сочетается с другими методами.	массаж, магнитотерапия и вибрационная терапия.	магнитотерапии и вибрации в случаях, когда лечение обычно продолжается месяцами, если не годами, отчётливо безопаснее и не менее эффективно.
Гингивит, пародонтит	Гингивит – воспаление слизистой оболочки десен; пародонтит – воспаление, распространяющееся на десну, ткани вокруг зуба и зубную лунку. В конечном счёте, они приводят к выпадению зубов. Заболевания проявляются болью, неприятным вкусом во рту, кровоточивостью дёсен при чистке зубов.	Магнитное поле и вибрация уменьшают воспаление, подавляют боль, обладают противоаллергическим эффектом. За счёт ускорения кровоснабжения препятствуют рассасыванию костей, улучшают микроциркуляцию, нормализуют тонус сосудов, устраняют венозный застой, стимулируют питание тканей десны, повышают устойчивость тканей.	Лечение магнитным полем и вибрацией этих длительных, хронических воспалительных заболеваний больной проводит в привычных условиях, осуществляя все гигиенические мероприятия.	В начале заболевания: санация полости рта (обработка десневых карманов, лечение заболеваний зубов). В хронической фазе: гигиенические мероприятия, магнитное поле в комплексе с вибрацией «шумового» диапазона.	Лекарства общего действия при гингивите и пародонтозе малоэффективны. Лечение, как правило, местное. На его фоне магнитотерапия в комплексе с вибрацией является не вспомогательной, а полноценной частью лечения с доказанным и обоснованным механизмом воздействия.

СТИМЭЛ

Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
Парезы при инсультах и травмах	Парез – это частичный (иногда полный) паралич ноги или руки. Все нервы и мышцы руки или ноги паралич затрагивает редко, некоторые мышцы обычно сохраняют способность к сокращению и движению. Так, после перенесённого инсульта, человек может, хоть и с трудом, ходить, и даже парализованная рука производит минимальные движения. Паралич бывает центральным (нарушения в мозге) или спастическим (одни мышцы расслаблены, а другие напряжены в спазме). Если повредить нервы руки или ноги, то парализованная часть будет висеть как плеть, вяло и безжизненно. То же самое произойдёт и при повреждении спинного мозга, но либо	Парезы, частичные или полные, являются основанием для применения электростимуляции. Действующим фактором аппарата СТИМЭЛ является низкочастотный импульсный ток. Ток возбуждает и нервы, и мышцы, вызывая их сокращение и обезболивание. Аппаратное воздействие заставляет мышцу искусственно сокращаться, больной не может двигать ими силой воли. Сигнал от парализованной, но искусственно сокращенной мышцы, идёт в мозг, восстанавливая нормальную связь между ними. В парализованной мышце оживляется	Парезы – одно из самых тяжёлых и длительных хронических неврологических состояний. Восстановление продолжается месяцы и годы, а иногда и пожизненно. Утрата двигательной активности затрудняет посещение пациентом физиотерапевтических сеансов в поликлинике. Правильно обученные родственники пациента должны проводить ежедневные неоднократные аппаратные процедуры. Пациент или его близкие сами регулируют силу тока и частоту воздействия и определяют продолжительность сеанса. При этом пациент принимает максимально удобное положение тела..	В остром периоде инсульта: поддержание функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем, лечение водно-электролитных и обменных нарушений, контроль артериального давления. Внутривенная тромболитическая терапия, нейропротекция, лечение судорог. Лечение не прямых осложнений инсульта. Вертикализация, борьба с афазией, сосудистая хирургия. В подостром периоде:	Лекарственных препаратов, прямо влияющих на уже развившийся спастический или вялый паралич, не существует. Больному показаны только упорные занятия ЛФК, массаж и электростимуляция. Аппарат СТИМЭЛ портативный, работает от батарей или аккумуляторов, простой в управлении и безопасный. Резиновые электроды не дают неприятного ощущения жжения и легко закрепляются на нужном участке тела. Электростимуляция хорошо сочетается с массажем, активными или пассивными физическими

	только ноги, либо руки и ноги (при повреждении шеи). Потому такой паралич называется «ВЯЛЫМ». Разница в лечении состоит ещё и в том, что при парезе после инсульта одни мышцы надо стимулировать, а другие – расслаблять, а при вялом параличе необходимо стимулировать все мышцы. Если ослабленные мышцы не стимулировать, то они окончательно переродятся, атрофируются, высохнут, и шансов на восстановление не останется. Человек станет глубоким инвалидом. Как правило, при парезах нарушается и чувствительность. Ткани парализованной руки или ноги холодные на ощупь и безжизненные. У алкоголиков наблюдается ещё одна разновидность паралича: либо обе стопы свисают при ходьбе («петушиная» походка), либо парализована и свисает кисть. Паралич похож на вялый, но затруднено лишь разгибание, и пальцы могут шевелиться.	кровообращение, улучшается питание. Важно понимать, что при центральном параличе стимулируются растянутые и ослабленные мышцы – разгибатели на руке и сгибатели на ноге. А при вялом (периферическом) параличе надо стимулировать все мышечные группы: и сгибатели, и разгибатели. Также и у алкоголика аппаратом нужно воздействовать на разгибатель стопы или кисти. Если человек бросит пить и будет стимулировать мышцы, то имеется шанс восстановления утраченных функций.		сосудистые препараты, лечение гипертонии, антиагреганты, массаж, ЛФК, электростимуляция ослабленных и растянутых мышц. При вялом параличе: лечение травмы нерва, противотечные, нейропротекторы и стимуляторы. В подостром периоде: активная или пассивная ЛФК, длительные (по 20-30 дней) курсы электростимуляции.	упражнениями и другими методами лечения
--	--	--	--	--	--

	Здесь надо стимулировать именно разгибатели (мышцы, которые отводят кисть назад).				
Нарушения спинномозгового кровообращения	Кровоснабжение спинного мозга может нарушаться из-за атеросклеротического сужения аорты, позвоночных, рёберных, пояснично-корешковых и корешково-спинномозговых артерий. Эти артерии могут перекрываться тромбом, сдавливаться (например, грыжей позвоночного диска). В сущности, в спинном мозге возможен инсульт, подобный инсульту головного мозга. Сначала появляется слабость в ногах, боль, потом наступает паралич. Если поражаются артерии на уровне шеи, происходит атрофический паралич рук, рефлексy снижаются или исчезают. В ногах возникает спастический паралич (закономерность такова: в руках – вялый паралич, в ногах – центральный). В парализованном участке не ощущается боль, отсутствует чувствительность к горячему и холодному,	Электростимуляция применяется на область парализованных мышц (спастичных на ногах и вялопарализованных на руках). Мышцы начинают стимулировать, начиная с ягодиц, переходя на бедро и голень. Стимулируется и мочевого пузыря. Недержание мочи может привести к мочевой инфекции и пролежням. Аппаратное воздействие не дает мышцам атрофироваться.	Невозможно каким-либо иным методом кроме электростимуляции восстановить парализованные мышцы. Но электростимуляция проводится годами курсами по 1-2 месяца. Доставлять пациента в больницу тяжело. Электростимуляцию правильно обученные родственники могут делать больному сами, приобретя аппарат СТИМЭЛ, а также проводить ЛФК и массаж.	В остром периоде: сосудистые, обезболивающие, нейтропротекторы, тромболитики, антиагреганты. Борьба с гипоксией, аритмией, нормализация артериального давления.	Сами по себе лекарства не способны восстановить парализованные мышцы. Лекарства нужны, чтобы уберечь больного от осложнений, нарушения дыхания или функции сердца. Но долговременный период восстановления не может строиться исключительно на лекарствах. Фактически больного надо заново учить ходить, а мышцы не держат. Искусственный электрический сигнал с мышцы, который создает аппарат, способствует восстановлению той части спинного мозга, которая пострадала от инсульта.

	человек либо перестает мочиться и опорожнять кишечник, либо возникает недержание мочи. Если поражаются только ноги, то в них отмечается слабость и шлёпающая походка. Исход зависит от тяжести болезни. В лёгких случаях все функции возобновляются, но чаще наблюдается остаточный дефект (слабость и частичный паралич).				
Варикозная болезнь	Научное название варикозной болезни («варикоза») – хроническая венозная недостаточность нижних конечностей. Задача вен – возвращать кровь, собравшую все продукты обмена и углекислоты из органов и мышц в правое сердце, которое ее «перекачает» дальше. Вены – это сосуды с тонкими стенками, они легко растягиваются, и кровь в них застаивается. Мощные мышцы голени, сокращаясь при ходьбе, выполняют роль помпы, насоса. Но при врожденной предрасположенности к варикозу (особенно часто болеют женщины) или иных факторах, человек замечает тяжесть в ногах к концу дня и ощущение	Применение электростимуляции эффективно на начальном этапе заболевания. Электростимуляция мышц голени нужна, чтобы вернуть их утраченную или ослабленную насосную функцию: сокращается мышца, ритмично сдавливается вена и кровь прокачивается выше, не застояваясь, не растягивая и не деформируя стенки вены. При варикозе в венах ног давление при ходьбе может вырастать в 300 раз по сравнению положением лёжа. Процедуры необходимо производить по	Трудно ритмично заставить мышцы сокращаться иным способом, кроме электростимуляции. При процедуре больной должен занимать расслабленное положение с приподнятыми ногами. При ЛФК заставить мышцы голени сокращаться в таком положении практически невозможно: больной мгновенно устанет и желаемый лечебный эффект не будет достигнут. Электростимуляцию удобно делать и на работе в комнате отдыха, и в поездке, и в спортзале, и на даче, и дома в привычной обстановке.	В подострой стадии: венотоники, антиагреганты, топические препараты: мази, гели. Магнитотерапия, компрессионный трикотаж, компрессионная терапия, электростимуляция.	В случае варикоза приём венотоников, ношение компрессионного трикотажа и электростимуляция составляют разумный компромисс на всем протяжении лечения болезни (противопоказание для электростимуляции – наличие тромбов). Возможно её применение и после оперативного лечения варикоза.

	того, что они «гудят». Ноги отекают, обувь надевается с трудом. Жара, перелёты на самолете, длительное сидение или стояние усиливает признаки, причём видимых расширенных вен на данном этапе еще не видно или они не слишком заметны. Первая стадия болезни называется «тяжёлая нога». Со временем болезнь усугубляется.	несколько раз в день, особенно после длительного сидения с согнутыми ногами или перелета. Электростимуляция действует при регулярном применении.			
Мышечная усталость	Мышечная усталость после работы, занятий физкультурой или долгой ходьбы знакома всем. Она может ощущаться во всех мышцах или только в тех, которые больше всего нагружаются. Усталость – неприятное, тягостное чувство, иногда сопровождаемое болью, слабостью и отёком в мышцах. Движения в них ограничены. При ходьбе устают мышцы ног, а при монотонной и однообразной работе – мышцы рук и спины.	Покой в положении лёжа усталым мышцам помогает слабо. Эффективнее всего действует умеренная электростимуляция (не слишком частая и размашистая) и растяжение мышц – стретчинг (растяжка). Электроды последовательно можно размещать на всех уставших мышцах и «прорабатывать» их. Заставляя мышцу принудительно работать без реальной нагрузки, электрический стимул вызывает приток свежей, обогащённой кислородом и питательными веществами крови к	Электростимуляция избавляет от необходимости походов в спортзал, долгого отдыха, покупки дорогостоящих тренажёров. К аппарату СТИМЭЛ прилагаются две ванночки для проведения восстанавливающих процедур с морской солью. Можно опустить в ванночку ноги, а при чьей-либо помощи – подвергнуть стимуляции руки. Процесс простой и эффективный.	Янтарная кислота и цитофлавин, МАГНЕ В и анаболики при тяжелой усталости. При утомлении бытового или любительски-спортивного уровня – СТИМЭЛ.	Лекарств, которые реально могут повлиять на утомление (если это не миастения), нет. Залог эффективного восстановления – умение расслабиться, растяжки и электростимуляция.

		мышцам. Мышца начинает активно «дышать» и «питаться». Продукты застоявшегося, «усталостного» обмена, прежде всего – молочная кислота, вызывающая боль в утомлённой мышце, активно вымываются и удаляются кровью. Тонус мышц нормализуется, тягостная боль и отёк уходят.			
Тренировка мышц брюшного пресса	Слабый пресс – это и незстетично, и вредно. Мышцы живота удерживают внутренние органы и поддерживают спину, поэтому живот должен быть подтянутым. Известно, что при болях в спине помогает тренировка мышц живота. Есть больные, у которых желудок практически «проваливается» в малый таз. Такое состояние называется «энтероптоз» – «опущение внутренних органов». Слабый пресс вкупе с ожирением может привести к пупочной, паховой или пахово-мошоночной грыже.	Человеку часто трудно заставить себя интенсивно качать пресс. Электростимуляция позволяет без утомительных упражнений повысить тонус брюшных мышц. Для женщин это принципиально в преддверии беременности и родов. Мышцы живота и промежности желательно тренировать заранее.	СТИМЭЛ поможет тренировать мышцы брюшного пресса дома, без лишнего напряжения и в комфортной обстановке. Электростимуляцию можно избирательно проводить на прямые, косые и боковые мышцы живота, многораздельную мышцу поясницы и другие мышцы. Пользователь сам определяет последовательность, силу тока и продолжительность стимуляции. Даже при наличии ограничений для занятий физическими упражнениями, электростимуляция не противопоказана.	Физические упражнения, растяжки, плавание и электростимуляция.	В отличие от анаболиков и изнурительных упражнений электростимуляция реально поможет получить рельефный пресс без особого труда.

УНИЛОР

Заболевания по позиционированию	Симптомы заболевания	Что происходит в организме под воздействием физического фактора аппарата	Что получает потребитель под воздействием физического фактора	Комплексность лечения	Почему нужно лечить именно аппаратом, а не только медикаментозными средствами
ОРЗ (острые респираторные заболевания)	ОРЗ – вирусное заболевание, поражающее, прежде всего, верхние дыхательные пути. Основные симптомы: насморк, заложенность носа, кашель и першение в горле, боль при глотании, слабость, разбитость, повышение температуры тела до 38°C, боль в мышцах. Осложнения ОРЗ – бронхит, пневмония, отит, гайморит.	Вирусы, вызывающие ОРЗ (или ОРВИ – острую респираторную вирусную инфекцию), хорошо размножаются при температуре, близкой к температуре тела (вот почему принимать жаропонижающие взрослому человеку не надо, если температура до 38°). При повышении температуры размножение вирусов, а следовательно, и проявления болезни уменьшаются. Действие УНИЛОРа (вариант 2) основано на тепловом факторе. Тепловые элементы аппарата, воздействуя на слизистую оболочку, повышают и местный кровоток, который вымывает из слизистой вирусов и продукты их жизнедеятельности. Усиленный кровоток доставляет в слизистую кровь, содержащую кислород, питательные вещества и клетки для борьбы с	При слабости и боли в мышцах больной вынужден идти в поликлинику на кварцевание слизистой носа или ингаляции. В «гриппозное» время в поликлинике концентрируются сотни подобных пациентов, так что нет никакой гарантии, что на ОРЗ больного не «наложится» другое вирусное заболевание (вирусов выявлено несколько десятков). В медицине подобное явление называется суперинфекция. Сам человек тоже потенциально опасен. Лечение дома – выход в данной ситуации.	Прививка от гриппа, ношение 8-слойной маски, при развитии заболевания – жаропонижающие (при температуре выше 39°C), противовирусные средства, постельный режим, обильное питье. При стихании острых признаков (приблизительно через 72 часа) – использование аппарата УНИЛОР.	При развитии гриппа или ОРЗ противовирусные средства малоэффективны, а состояние пациента плохое. Ускорить выздоровление позволяет аппарат УНИЛОР.

		вирусами. В результате выздоровление ускоряется, а вероятность осложнений – уменьшается.			
Аллергический ринит	Аллергический ринит – одно из проявлений т.н. ингаляционной аллергии. Аллергены попадают на слизистую оболочку носа. В ней находятся тучные клетки, содержащие вещества, призванные препятствовать аллергии. Но результат оказывается обратным, так как в этих клетках много веществ, расширяющих сосуды слизистой оболочки носа. Наблюдается гиперактивное выделение из носа жидкой слизи, заложенность носа, чихание. Капли не помогают. Нос полностью перестаёт дышать. В глазах ощущается зуд, жжение, резь, слезотечение. По утрам возможна полная блокада носа и из носа постоянно течёт вода. Аллергический ринит бывает сезонным и круглогодичным.	Магнитное поле и красный свет от аппарата УНИЛОР уменьшают аллергическое воспаление, зуд и отёк слизистой оболочки, улучшают носовое дыхание.	Лечить аллергический ринит тяжело. Любые выходы за пределы дома приводят к новым воздействиям новых веществ, что усугубляет течение ринита. Находясь дома и пользуясь УНИЛОРОм, человек может избежать контакта с аллергеном (элиминация аллергена).	В острой фазе: антигистаминные препараты, ингаляционные кортикостероиды, диета, установление антигенной природы ринита, выявление других признаков аллергии.	Самый эффективный метод лечения аллергии – гормоны. Опасное и быстрое побочное действие от них – обильное носовое кровотечение. Антигистамины от ринита помогают очень слабо, а на обычные капли в свою очередь может возникать аллергия. Доказанный эффект красного света и магнитного поля при аллергическом рините приносит пациенту большое облегчение.
Воспаление аденоидов	В носоглотке имеется несколько миндалин	Магнитное поле в сочетании с красным светом – мощный	Безлекарственное лечение крайне	Консультация и лечение у лор врача:	Лекарства при аденоидите

	(желез). По форме они напоминают миндаль в скорлупе (маленькие отверстия на поверхности). Две из них можно увидеть в зеркале, широко открыв рот. Аденоиды – это патологически увеличенная глоточная (носоглоточная) миндалина. Аденоиды вызывают затруднение носового дыхания, снижение слуха и другие расстройства. Она обычно хорошо развита и часто увеличена у маленьких детей. В норме человек должен дышать носом: воздух согревается, а вредные частицы задерживаются и потом механически удаляются. Увеличенная железа на границе носа и ротоглотки не пускает воздух в гортань, и ребёнок начинает дышать ртом. Слизистая сохнет, слюна становится вязкой. При постоянном ротовом дыхании часто воспаляются и те миндалины, которые видны в зеркале, и задняя стенка глотки. Голос становится	противовоспалительный и противоотёчный фактор. После снятия отёка воздух начинает свободно проходить через нос, и проблема ликвидируется. При повторном воспалении снова проводится магнитотерапия с красным светом.	неприятного и изнуряющего ребенка состояния в домашних условиях безопасным и эффективным методом.	йод-глицерин и т.д. КУФО тубусом и ЭП УВЧ, климатолечение. При хроническом течении: курсы лечения УНИЛОРОм.	малоэффективны. Для «большой» физиотерапии ребенка надо неоднократно транспортировать в ЛПУ, что подвергает его совершенно неоправданному риску контакта с больными вирусными инфекциями. УФО и ЭП УВЧ нельзя делать часто и длительно без риска побочных эффектов. Операция для ребёнка – огромный стресс, частое употребление капель вредно, ингаляции приносят мало пользы. Применение световой насадки УНИЛОРА безопасно и действенно.
--	---	---	--	--	---

	«гнусавым», насморчным. Если ребенку приходится таким образом дышать не один год, то у него формируется «аденоидное лицо», необратимая деформация костей лица.				
Насморк (ринит)	Ринит – воспаление слизистой оболочки носа. Ринит бывает острым и хроническим. Для них свойственны заложенность носа, выделения различного характера, образование корок, чихание. При хроническом рините эти симптомы практически постоянны.	Если выделения свободные, не гнойные (жёлто-зеленые, дурно пахнущие), то можно уверенно применять и теплечение от носового излучателя УНИЛОРа, и красный свет с магнитным полем. Тепло способствует подавлению воспаления, обезболивает и облегчает отделение слизи. Магнитное поле и красный свет обладают противовоспалительным действием, стимулируют клетки, борющиеся с инфекцией, уменьшают отёк.	Редко кто обращается в поликлинику из-за банального насморка. УНИЛОРОм легко лечиться дома, не переохлаждаясь и не контактируя с больными.	Установление диагноза, антибиотики, сосудосуживающие, противоаллергические препараты.	Самые распространенные препараты при насморке – сосудосуживающие капли типа «Нафтизина». Их нельзя использовать больше недели, иначе можно спровоцировать гипертонию и глаукому (повышение внутриглазного давления), атрофию слизистой оболочки носа и тахифилаксию (потребность в повышении дозы) УНИЛОР не имеет таких последствий.
Гайморит (острый и хронический), фронтит (в стадии стихания острого процесса)	У носа есть несколько придаточных пазух: две верхнечелюстных (гайморовых) – справа и слева от носа; две лобных (фронтальных) – над носом; 5-6 клеток решетчатого лабиринта	Самое главное правило: применять физиотерапию при данных состояниях можно, только если свободно отходит содержимое пазух, нет высокой температуры и выраженной головной боли.	Возможность лечиться дома, самим определяя время и продолжительность лечения. Терапия с помощью аппарата сочетается с любыми	В остром периоде: антибиотики, сульфаниламиды, сосудосуживающие препараты. В подостром: теплечение.	Лекарства при гайморите применяются только в остром периоде. Антибиотики нередко вызывают аллергию и привыкание к ним

	(в области переносицы) и клиновидная (очень глубокая, с ней физиотерапия не работает). Пазухи поодиночке или разом могут воспалиться. Самые частые симптомы – головная боль, головокружение, тошнота, разнообразные выделения из носа, температура, ощущение распирания на верхней челюсти, во лбу (над бровями) или над переносицей. Без лечения ни гайморит, ни фронтит, ни этмоидит (воспаление клеток решетчатого лабиринта) не пройдет, а станет хроническим и будет периодически обостряться от переохлаждения или как осложнение ОРЗ.	Рядом мозг, а гной, если не дать ему выхода, может направиться в сторону мозга. Категорически нельзя воздействовать теплом при выделении крови и на острой стадии. Консультация врача, таким образом, при намерении использовать аппарат обязательна. Если применение УНИЛОРа благоприятно, тепло активирует кровоток, кровь принесёт клетки, борющиеся с инфекцией, обезболит, уменьшит отёк ускорит выздоровление.	назначениями лечащего врача.		микробов. Тепло – оптимальный фактор в лечении воспалений носовых пазух.
Ангина (тонзиллит)	Ангина или острый тонзиллит – воспаление миндалин (желез), видимых в зеркале. Симптомы: сильная боль даже при сглатывании слюны («боль при пустом глотке»), сухость, жжение в горле, часто	Нельзя лечить ангину без участия врача. Тепло надо применять в момент, когда острота снята, боль в горле осталась, но ослабла, температура в пределах 37 с небольшим. Тепло обезболивает, подавляет размножение оставшихся микробов,	Из-за опасений развития осложнений на сердце и почки предпочтителен постельный режим в течение недели – десяти дней. Необходимо полоскать горло и использовать тепло.	В остром периоде: антибиотики, антисептики местно, жаропонижающие, анальгетики. В периоде затухания и хроническом: тепло от аппарата УНИЛОР.	Антибиотики не безобидны, спектр разнообразных побочных эффектов широк. Принимать их следует строго по назначению врача, не превышая доз и сроков. Тепло на

	температура до 40⁰С, слабость, потливость. Может произойти интоксикация: тогда возникает боль в сердце, в мышцах. Раньше после перенесённой ангины человека ставили на диспансерный учёт на полгода – из-за риска развития ревматизма и осложнения на почки (нефрита). У ангины могут быть и специфические осложнения – паратонзиллярный (то есть за миндалиной) абсцесс (гнойник).	способствует восстановлению ткани миндалин, (воспаление – всегда разрушение). Налеты в горле – это и микробы, и погибшие клетки самой миндалин. Миндалина выполняет защитные функции. Она воспаляется, если в её отверстиях застревают микробы. Миндалина пытается их уничтожить, и задача больного – помочь ей справиться с болезнью.			фоне приема антибиотиков можно использовать уже при снижении температуры до 37⁰ с небольшим и отсутствием иных осложнений.
Отит	Отит – воспаление уха. Ухо состоит из трёх отделов: наружного (раковина и наружный слуховой проход), среднего (барабанная перепонка и слуховые косточки в барабанной полости) и внутреннего. Как любое воспаление, отит проявляется болью, краснотой, если речь идет о наружном слуховом проходе, снижением слуха – на время, а при частых обострениях навсегда. Воспаление обычно начинается с носа и переходит на ухо (ухо и нос связаны	Отит, особенно у детей, – это серьёзная болезнь, из-за близости мозга. Тепло и красный свет с магнитным полем можно применять только при снижении температуры и свободном отделении гноя. При гноетечении лучше использовать тепло, так как насадка источника красного света может добавить новых микробов. Тепло, магнитное поле и красный свет обезболивают, подавляют воспаление, снимают отёк.	Лечить отит комфортней дома УНИЛОРОм, нежели многократно посещать поликлинику, находясь в плохом самочувствии.	Консультация врача. На остром этапе: антибиотики и капли в ухо по назначению врача, светолечение на фоне антибиотикотерапии. В подострую фазу: теплотечение.	Лекарства необходимы при тяжёлом процессе. При катаральном (без гноя) отите можно вылечиться теплом или теплом в сочетании с магнитным полем и красным светом.

	евстахиевой трубой). Если это средний отит – присоединяется гноеетечение. Отит встречается различной степени тяжести, и воспаление тоже будет разным: от лёгкого (серозного) до тяжёлого (гнойного). Гной способен разрушить барабанную перепонку и выйти наружу. Боль может быть очень сильной («симптом бессонной ночи»).				
--	--	--	--	--	--

Lerson OÜ популяризирует и предлагает приборы физиотерапии компании «Еламед» - производителя медицинской техники №1 в России.

Приглашаем к сотрудничеству по продажам приборов физиотерапии и пропаганде физиолечения в Эстонии и странах ЕС.

Lerson OÜ – официальный и эксклюзивный представитель компании «Еламед» в Эстонии.

WWW.LERSON.EU